

妊娠・授乳と薬の服用に関する

知識や意識の現状

P-2-088

○恩田威俊¹、寺門千佳子¹、木村真弓¹、安井舞¹、山崎茂之¹、酒見智子²
(¹一般社団法人くすりの適正使用協議会、²聖路加国際病院 女性診療部)

目的

妊娠・授乳と薬に関する疑問や不安を解消し、女性が安心して妊娠・授乳に臨めるようになるためには、正しい知識を持つことが重要である。しかし、十分な知識を持たずに過度に不安や疑問を抱え、相談できない女性がいることも考えられ、その場合、何らかの対策を取る必要がある。そこで本調査では、妊娠・授乳中の薬の服用に関する知識の有無、薬に対する意識や不安を抱える場面などについて調査を行い、その対策を講じることを目的とした。

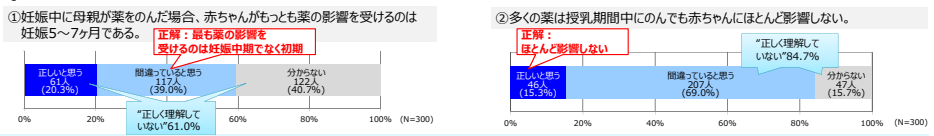
方法

2016年9月8日～10日にかけて全国の①現在第一子の妊娠を希望している20～45歳の女性②直近5年以内に出産と授乳の経験がある20～45歳の女性、各150名に、インターネット調査を実施した。収集した調査結果を分類・整理し、解析した。

結果

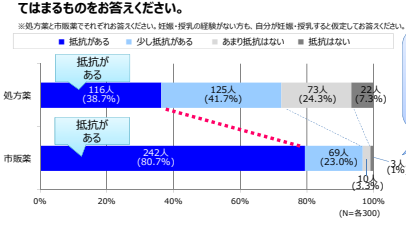
1 妊娠・授乳と薬に関する知識

Q. 薬に関する記載について、あなたは正しいと思えますか、それとも間違っていると思えますか。

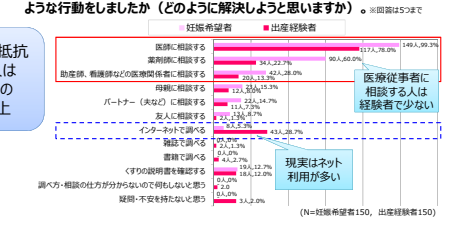


2 妊娠・授乳と薬に関する不安

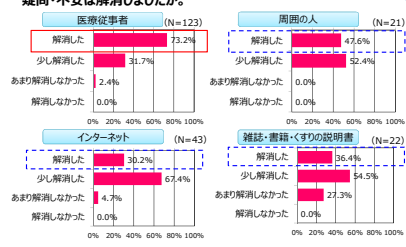
Q. 妊娠・授乳期間中、薬をのむことに抵抗がありますか。あなたの考えに最も当てはまるものをお答えください。



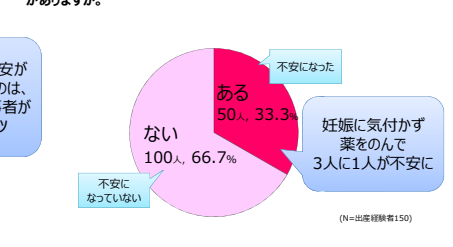
Q. 妊娠・授乳期間中の服用に関する疑問・不安について、解消するためどのような行動をしましたか (どのように解決しようと思えますか) ※回答は5つまで



Q. 以下の方や情報源から得た情報で、妊娠・授乳期間中の薬の服用に関する疑問・不安は解消しましたか。

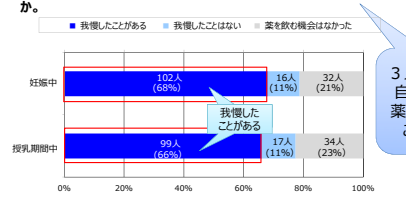


Q. あなたは自分が妊娠していることに気付かず薬を飲んで、不安になったことがありますか。

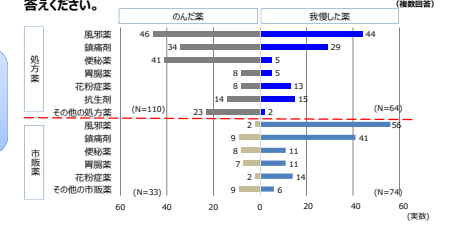


3 妊娠・授乳中の薬の我慢

Q. あなたは妊娠・授乳期間中、自己判断で薬をのむことを我慢したことはありますか。

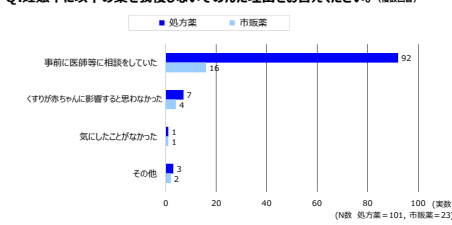


Q. あなたが妊娠・授乳期間中、我慢した薬と我慢していないで飲んだ薬の種類をお答えください。



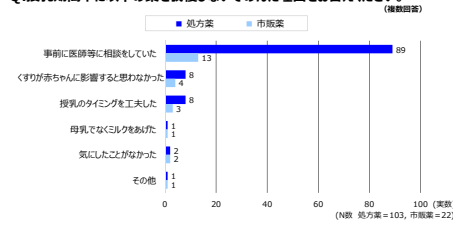
薬を飲んだ理由 ~妊娠中~

Q. 妊娠中に以下の薬を我慢しないでのん理由をお答えください。(複数回答)



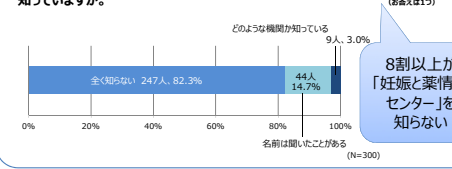
薬を飲んだ理由 ~授乳中~

Q. 授乳期間中に以下の薬を我慢しないでのん理由をお答えください。(複数回答)



4 妊娠と薬情報センター

Q. 厚生労働省による事業で、妊娠・授乳期間中の服薬に関する情報機関「妊娠と薬情報センター」があります。あなたはこの情報機関についての程度知っていますか。(複数回答)



5 フリーコメント (抜粋)

- 妊娠中、授乳中は処方薬以外は怖くて飲めません。
- 妊娠中、授乳中実際に薬を服用しても良いのか迷ったことがあったので、妊娠したと分かった時にもっと情報を得られると良いと思う。
- どんな薬も影響がありそうで不安。
- どこに相談すべきかわからなかった。
- 薬剤師が信頼できないわけではないが、市販薬は、のむ気になれない。
- 情報があふすぎて、何を信じればよいかかわらなくなっているように思います。
- 市販薬や自分で判断して飲む薬はよくないと思うが、医師に相談して処方してもらった薬ならば我慢せず飲めばいいと思っている。
- 絶対に薬はダメなのか最初は思っていたが医師や薬剤師さんに相談したら飲める薬があると知った。
- 飲んででも大丈夫な薬がすぐにわかるように。

考察

本調査により、妊娠・授乳中の薬に関する知識は十分とはいえず、また不安を感じている女性が多い現状が明らかとなった。対策として、我々は、知っておいて欲しい情報をまとめ、小冊子やWEBサイト等で情報発信・啓発することとした。すると多くの女性から「早く知ることが」「必要な情報だ」等の反応があった。今後はこのような媒体に加え、かかりつけ薬剤師・薬局が、妊婦・授乳婦に対する相談応需の取組みを一層進めることが重要であると考えられる。