

# スターリス錠を服用される方へ

- ◆食事後の高血糖(食後の血糖の上昇)を抑え、血液中の糖分を下げる糖尿病の薬が処方されています。
- ◆この薬を効果的に、安全に服用するため薬の飲み方を守って下さい。
- ◆低血糖を起こすことがありますので、その予防と処置法に十分注意して下さい。なお、低血糖の予防と処置法は必ず家族やまわりの方にも知らせておいて下さい。

## 薬の飲み方について

### 1 この薬は必ず食事を始める前10分以内に飲んで下さい。

- 食事後の高血糖(食後の血糖の上昇)を効果的に抑えて、低血糖を起こさせないため、この薬は1日3回、必ず食事を始める前10分以内に飲んで下さい。
- 薬を飲んだ後、食事を始めるまで時間がかかると(例えば30分以上)、低血糖を起こす可能性があります。
- 食事を始めた後に薬を飲むと、食事後の高血糖(食後の血糖の上昇)を抑える効果がおちます。



### 2 飲み忘れた場合には

- 食事を始めた後に飲み忘れに気づいたら、1回飛ばして次の食前に飲んで下さい。
- 絶対に2回分を1度に飲んではいけません(低血糖を起こす可能性があります)。

### 3 次のような人はこの薬を飲むことができないので主治医に相談して下さい。

- ①腎臓がひどく悪く、透析を必要とする人。②重い感染症のある人、手術を予定している人、手術を受けてまもない人、ひどいけがのある人。③この薬で過敏症が出たことがある人。④妊娠中、妊娠している可能性のある人。

### 4 次のような人はこの薬を飲む前に主治医に相談して下さい。

- ①肝臓や腎臓が悪い人。②心臓の病気のある人。③脳下垂体機能不全、副腎機能不全のある人。④下痢、吐くなど胃腸障害のある人。⑤栄養がとれず、衰弱している人。⑥激しい運動をする人。⑦お酒を多量に飲む人。⑧授乳中の人。⑨65歳以上の人。

(うらへづく)

# 低血糖について

## 1 低血糖とは

血液中の糖分が少なくなりすぎた状態で、急に強い空腹感をおぼえる、冷や汗が出る、気持ちが悪くなる、寒気がする、動悸がする、手足がふるえる、眼がちらつく、ふらつく、力のぬけた感じがする、頭が痛いなどの症状が出ることがあります。空腹時に起こり、食物を食べると急に良くなるのが特徴です。はなはだしい場合には、けいれんを起こしたり意識を失うこともあります。低血糖は危険な状態ですから、軽いうちに治してしまわなければなりません。

なお、低血糖が起こっていることを本人が気づかなかったり、わからなかったりすることがありますので、家族やまわりの方もいつしょに注意して下さい。

脱力感・異常な空腹感

手足のふるえ

冷や汗



出典:日本病院薬剤師会(編):重大な副作用回避のための服薬指導情報集2, じほうより作成

## 2 低血糖の予防には

- (1) 薬の量や飲み方は、主治医の指導を正しく守って下さい。勝手に量や飲み方をかえるような自己流のやり方は危険です。
- (2) 食事を勝手に減らしたり、抜いたりしないよう食事療法はきちんと守ることが大切です。酒の飲みすぎ、激しい運動、下痢などは低血糖を起こしやすいので注意して下さい。食事がとれない時は、主治医に連絡してその指示をうけて下さい。
- (3) 薬の中には、いつしょに飲むと低血糖を起こすものがあります。何か別の薬を飲む時には、主治医や薬剤師に相談して下さい。他の医師に何か薬を処方してもらう時には、すでに糖尿病の薬を飲んでいることを申し出て下さい。

## 3 低血糖が起きたら

- (1) **低血糖になったと感じたら、すぐに砂糖、ジュースなどの糖分をとって下さい。**砂糖ですと10~20gが目安となります。そのために、普段から3~4個の袋入り砂糖を持ち歩き、いつでも、どこでもとれるよう準備しておいて下さい。がまんしてはいけません。低血糖になった時にとる糖分の量は主治医にも相談して下さい。  
また、アカルボース(商品名:グルコバイ等)、ボグリボース(商品名:ベイスン等)、ミグリトル(商品名:セイブル等)といっしょに飲んでいる場合には砂糖を食べても効きません。それは、これらの薬剤が砂糖の消化や吸収を遅らせてしまうからです。**必ずブドウ糖を5~10gとって下さい。**なお、携帯用ブドウ糖については主治医に相談して下さい。
- (2) 十分注意していても、ときには意識を失うような強い低血糖が起こらないとも限りませんから、自分は現在糖尿病で薬を飲んでいることを書いたカードを身に付けておき、すぐに治療してもらえるようにしておくことが安全です。
- (3) 低血糖を起こした場合は、必ず早めに主治医に報告して下さい。

## 4 高所作業や自動車の運転など危険を伴う作業に従事している時に低血糖を起こすと事故につながります。特に注意して下さい。