

# イクスタンジ錠の 治療を始める方へ

〈監修〉

東北大学名誉教授

荒井 陽一 先生

# ● はじめに

イクスタンジは前立腺がん細胞の増殖を抑える新規抗アンドロゲン剤であり、去勢抵抗性前立腺がん、遠隔転移のある前立腺がんの治療に使用されます。

この冊子では、前立腺がんの知識とイクスタンジの作用・効果、服用上の注意、副作用、日常生活の注意点などを紹介しています。ホルモン療法では、患者さんご自身がお薬のことによく知り、体調の変化に十分注意しながら続けることが大切です。

治療を始めるにあたって、ぜひこの冊子をお読みいただき、お薬の正しい理解にお役立てください。また、疑問や気になることなどがありましたら、主治医または看護師、薬剤師などの医療スタッフにご相談ください。

気になることや、わからないことは、  
治療を始める前に主治医または  
看護師、薬剤師にご相談ください。



# ● 目 次

1. 前立腺がんとは？	3
2. 去勢抵抗性前立腺がんとは？	5
3. イクスタンジの働き	7
4. イクスタンジの治療を始める前に	9
5. イクスタンジの服用方法	11
6. イクスタンジの特に注意するべき 副作用と対処法	13
7. イクスタンジの保管方法、治療中の注意	19
8. 日常生活のアドバイス	21
9. イクスタンジの治療Q&A	22

# 1 前立腺がんとは？

前立腺がんの発生・がん細胞の増殖には男性ホルモン（アン

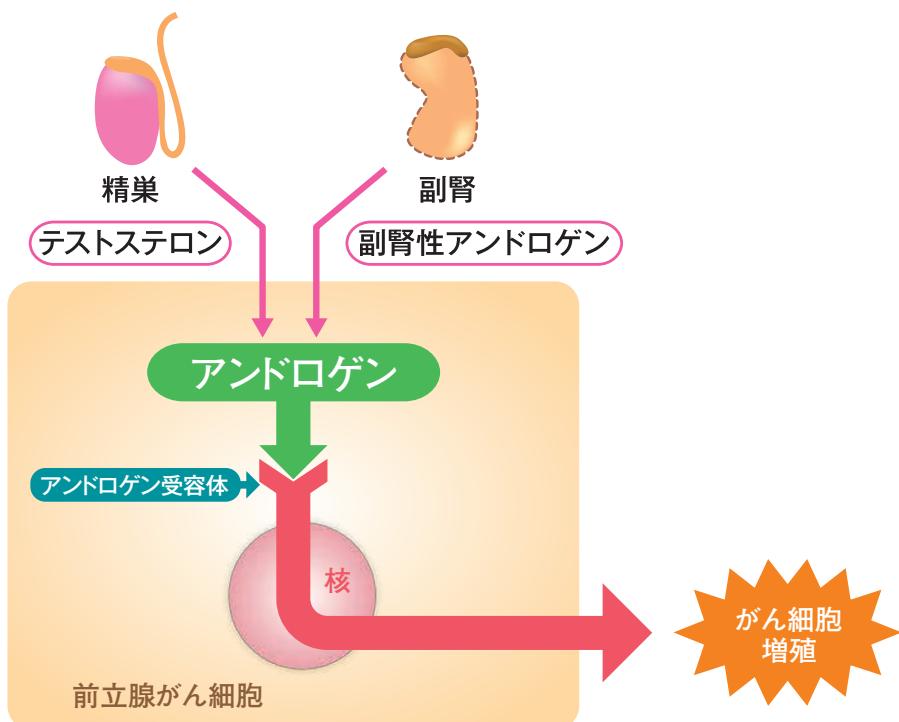
## 前立腺がんとは

アンドロゲン\*がアンドロゲン受容体に結合してがん細胞が増殖する

前立腺がんはアンドロゲンによってコントロールされており、アンドロゲンがアンドロゲン受容体と結合するとがん細胞の分裂が活発になり、がん細胞が増殖します。

\*アンドロゲンとは、精巣でつくられるテストステロンや副腎でつくられる副腎性アンドロゲンという男性ホルモンの総称

### ● アンドロゲンの働き



# ドロゲン) が関与しています。

## 転移のある前立腺がんとは

### がん細胞が、骨やほかの臓器に転移した前立腺がん

前立腺がんは、進行すると周囲の臓器に広がり、骨や内臓にまで転移(遠隔転移)することがあります。

特に前立腺がん初期は自覚症状がほとんどないため、前立腺がんと診断された時点で骨や内臓に転移(遠隔転移)している場合もあります。

#### ● 前立腺がんの病期分類

ステージⅠ	偶発的に診断された前立腺内にとどまるがん／前立腺内にとどまるがん(左右いずれかの1/2以内にとどまるがん)
ステージⅡ	前立腺内にとどまるがん (左右いずれかの1/2を超えるがん、もしくは両側に広がるがん)
ステージⅢ	前立腺をおおう膜(被膜)の外へ広がるがん／精嚢に広がるがん／前立腺に隣接する筋肉、膀胱、直腸、骨盤壁などに広がるがん
ステージⅣ	リンパ節や骨、前立腺から離れた臓器への転移があるがん

去勢状態で抑制されていた前立腺がんが再燃し、ホルモン療法

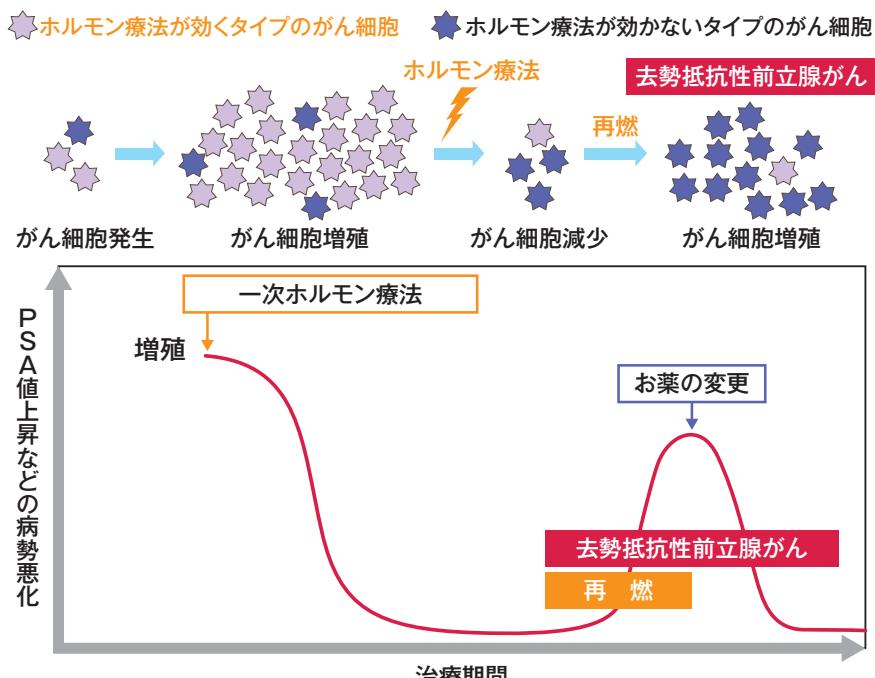
### 去勢抵抗性前立腺がんとは

## ホルモン療法中に前立腺がんが再燃し、去勢抵抗性前立腺がんになる

治療（一次ホルモン療法）を続けるうちに、ホルモン療法が効かないタイプのがん細胞が活発に増殖し始めることができます。これを再燃といいます。再燃は、PSA値の上昇や画像診断によって診断されます。

このように、ホルモン療法によって去勢状態であるにもかかわらず、再燃してきた前立腺がんを「去勢抵抗性前立腺がん」といいます。再燃後は、使用しているお薬を変更して治療を継続します。

### ● 前立腺がんの再燃

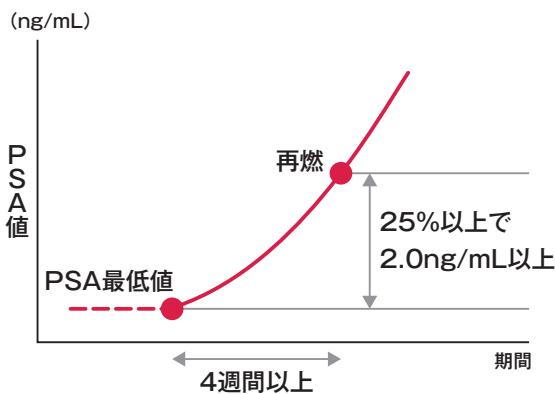


法が効かなくなる状態のことです。

### 参考 去勢抵抗性前立腺がんとPSA値

PSAとは、前立腺細胞から血液に分泌されるたんぱく質で、血液中のPSA値が高いと、がん細胞が増殖している（再燃している）可能性があります。

4週間以上あけて測定したPSA値が、最低値より25%以上の上昇、かつ上昇した幅が2.0ng/mL以上の場合、再燃とされます。



### ③ イクスタンジの働き

イクスタンジは、がん細胞の増殖にかかる3つの経路を

#### イクスタンジとは

#### イクスタンジは去勢抵抗性前立腺がん、遠隔転移のある前立腺がんの治療薬

イクスタンジは、がん細胞の増殖にかかる3つの経路をブロックして、従来の抗アンドロゲン剤とは異なる作用で、がん細胞の増殖を抑えます。診断時に骨や内臓などへの遠隔転移のある前立腺がんや、一次ホルモン療法が効かなくなつた去勢抵抗性前立腺がんに対する効果が期待されます。

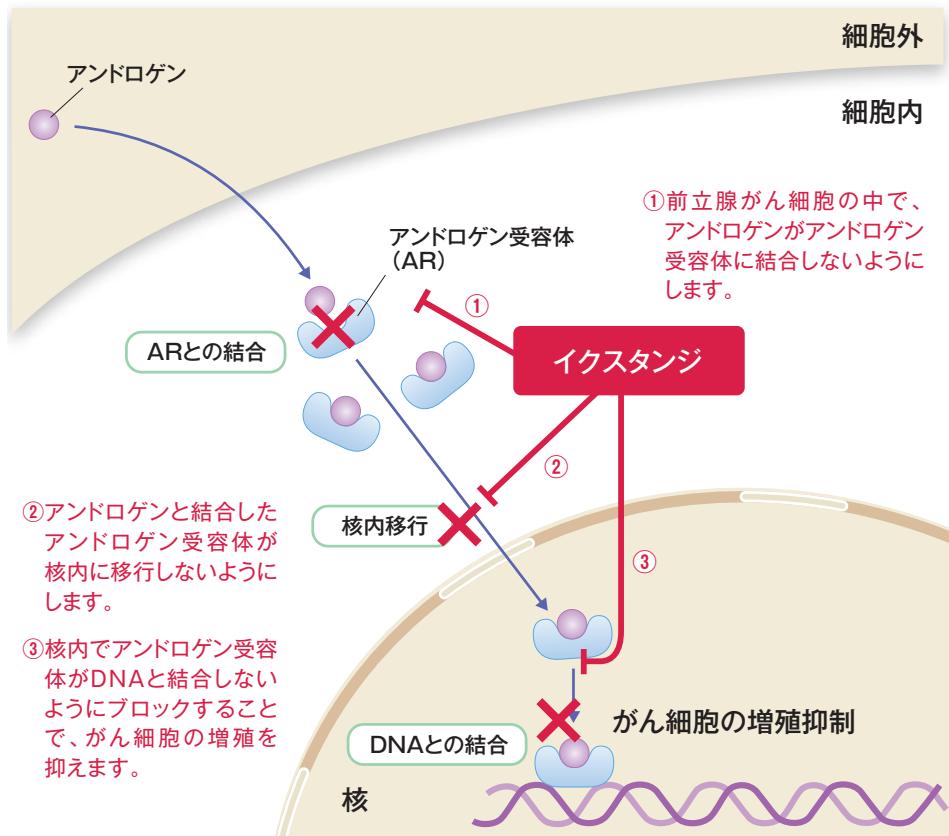
#### 参考 一次ホルモン療法と二次ホルモン療法

前立腺がんは、アンドロゲンにコントロールされていることから、まず、がん細胞を小さくするために去勢状態をつくるホルモン療法が選択肢の一つになります。これを一次ホルモン療法といいます。

この一次ホルモン療法が効かなくなつた去勢抵抗性前立腺がんになると、一次ホルモン療法のお薬とは働くしくみの異なるお薬を使って二次ホルモン療法が行われます。

# ブロックして、がん細胞の増殖を抑えます。

## ● イクスタンジの働き



鈴木和浩, 2014, Mebio, Vol.31, no.9: 82-89より改変.

次のような人は、治療を始める前に主治医または看護師、  
しかた、あらわれやすい副作用や、その対処法について知って

### 注意

- ✓ てんかんなどのけいれん性疾患があると診断されている人、または既往歴のある人
- ✓ 他に服用しているお薬のある人
- ✓ 脳損傷、脳卒中などの合併があると診断されている人、または既往歴のある人
- ✓ 間質性肺疾患のある人、過去に間質性肺疾患になったことがある人

イクスタンジによる治療開始後に、他の医療施設を受診したり、薬局などで新たにお薬を購入するときは、イクスタンジ服用中であることを必ず医師、薬剤師に伝えてください。

イクスタンジ治療中には服用できないお薬や、一緒に服用するとそのお薬やイクスタンジの効果を弱めてしまったり、イクスタンジの副作用があらわれやすくなってしまったりするお薬があります。

**薬剤師に必ずご相談ください。イクスタンジの正しい服用のおくことが大切です。**

## 効 果

**十分な効果を得るために、主治医の指示通りに服用することが大切です。**

イクスタンジの効果を最大限に引き出し、安全に治療を続けるために、主治医の指示に従って、決められた用法(服用する回数など)や服用量(錠剤数)を守りましょう。

自己判断で、服用を変更・中止したりせずに、必ず主治医または看護師、薬剤師に相談してください。

イクスタンジの服用方法については、11~12ページをご参照ください。

## 副作用

**副作用を理解して、適切に対処することが大切です。**

お薬には効果がある反面、副作用もあります。イクスタンジの特に注意すべき副作用やその対処法について知っておくことは、副作用を最小限にとどめるために大切です。

セルフケアにより自分で予防できる副作用もあります。自己判断でセルフケアを始めたり、変更・中止したりせずに、必ず主治医または看護師、薬剤師に相談してください。

イクスタンジの副作用については、13~18ページをご参照ください。

# 5

# イクスタンジの服用方法

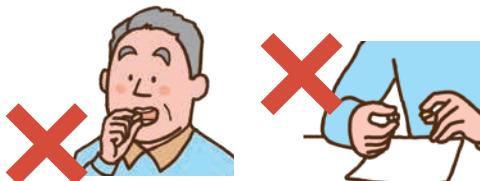
イクスタンジの1回の服用量を間違えないように注意しま

通常、イクスタンジの有効成分エンザルタミド

## 服用時の注意

- 1錠ずつ十分量の水で服用してください。
- 錠剤が大きくて飲み込むことが困難な方は主治医にご相談ください。

イクスタンジ錠は、噛んだり、溶かしたり、割ったりしないで、そのまま飲み込んでください。



## 服用時間

イクスタンジは1日1回の服用で、1日のうちいつ服用しても構いません。

- 飲み忘れを防ぐためにも、いつも服用する時間帯は決めておきましょう。



しょう。

として160mgを1日1回服用するお薬です。

### 飲み忘れたら

その日のうちに飲み忘れに気づいたら、すぐに1回分だけ服用してください。

翌日に飲み忘れに気づいたら、前回分を服用しないで1日分だけ服用してください。

1日に2日分を服用しないでください。

誤って多く服用してしまった場合、副作用が強くあらわれる可能性があります。症状の有無にかかわらず、すぐに主治医または看護師、薬剤師に相談してください。

# 6 イクスタンジの特に注意するべき副作用

重大な副作用としてけいれん発作、血小板減少、間質性肺疾患  
これらの副作用は医療機関での対処が必要となりますので、

## 重大な副作用

### けいれん発作

主な症状として、意識障害、筋肉のこわばり、つっぱりなどがあり、  
次のような症状があらわれることがあります。

- 意識障害では気を失うこと（失神）もあります。
- 筋肉のこわばりやつっぱりは全身に起こる場合と、手、足、顔面など部分的に起こる場合があります。
- 通常、けいれん発作は数分以内で治まります。

### 対処法

- ▶ 顔を横に向け、安静にしてけいれん発作が治まるのを待ちましょう。
- ▶ けいれん発作が治まらないときは、速やかに病院を受診しましょう。
- ▶ けいれん発作が起きたことを主治医に伝えましょう。

### 注意

- ▶ 自動車の運転など危険を伴う機械の操作には注意しましょう。
- ▶ けいれん発作が起こる可能性があることを、ご家族など周りの方に  
伝えておきましょう。

このほかにも気になる症状がある場合は、すぐに

# 用と対処法

がみられることがあります。  
ただちに主治医に連絡し、すぐに受診しましょう。

## 血小板減少

血小板は出血時の止血、血液の凝固に重要な役割を担っています。血小板の数が減少することにより、患者さんやご家族が早期に認識できる症状として、次のような出血傾向があらわれることがあります。

- 鼻血が出やすくなります。
- 歯磨き時に歯ぐきの出血がみられます。
- あおあざができやすくなります。  
(打撲などの心当たりがないあおあざができる、  
軽くぶつけたくらいであおあざができる)



## 対処法

- ▶ 毛先のやわらかい歯ブラシを使いましょう。
- ▶ 転びにくい靴を履きましょう。
- ▶ 身体を圧迫しない服を着ましょう。

## 注意

- ▶ 服用中はいつでもあらわれる可能性がありますが、特に服用を始めてから2週間以内にあらわれることが多いことがわかっています。

主治医または看護師、薬剤師に相談しましょう。

### 間質性肺疾患

間質性肺疾患があらわれることがあるので、この薬の使用にあたっては初期症状（息切れ、呼吸困難、から咳、発熱など）の確認および胸部X線検査などが行われます。

間質性肺疾患は、肺胞という肺の一番奥の小さな袋（酸素を取り入れる場所）の壁が厚くなってしまって、酸素が取り込みにくくなる病気です。患者さんやご家族が初期に認識できる症状として次のような症状があらわれることがあります。

- から咳（痰のない咳）がみられます。
- 息切れ（呼吸困難）がみられます。  
(階段を登ったり、少しはやく歩いたりすると息が苦しくなる)
- 発熱することがあります。



このほかにも気になる症状がある場合は、すぐに

# 用と対処法

## 対処法

- ▶ 間質性肺疾患は死に至る可能性があるため、初期症状（息切れ、呼吸困難、から咳、発熱など）があらわれた場合には、ただちに主治医に連絡してください。速やかに診断と治療を行う必要があります。
- ▶ 受診する際には、イクスタンジを服用していること、イクスタンジ服用からどのくらいたっているのか、息切れ・呼吸困難の程度などを知らせてください。

## 注意

- ▶ 他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいることを医師または看護師、薬剤師に伝えてください。

主治医または看護師、薬剤師に相談しましょう。

主な副作用には、以下のようなものがあります。これらの副作用相談しましょう。

## 主な副作用

### 疲労・無力症

#### 対処法

- ▶ 症状が強いときは休息をとりましょう。
- ▶ 軽減したらできることから活動しましょう。
- ▶ 散歩などの軽い運動を行いましょう。
- ▶ 趣味などで気分転換をしましょう。



### ほてり

#### 対処法

- ▶ 外出時はタオルを持ち歩き汗を拭いたり、カーディガンなどの脱ぎ着しやすい服装の工夫をしてみましょう。
- ▶ 室内ではエアコンや換気で温度調節を行いましょう。



### 悪心(吐き気)

#### 対処法

- ▶ 食べやすい食事、消化のよい食事を少しずつ食べましょう。
- ▶ 冷たくて喉ごしのよい食品、さっぱりした食品を選びましょう。
- ▶ 室内を暖め過ぎないで、室温を低めに保ちましょう。
- ▶ 体を締めつけないリラックスできる服を着ましょう。



副作用の症状や程度には個人差があります。

このほかにも、「いつもと体調が違う」と感じることがあれば、主治医または看護師、症状が強い場合は、主治医の判断で服用を中止することもありますが、お薬で対処し

# 用と対処法

用があらわれたら、速やかに主治医または看護師、薬剤師に

## 食欲減退

### 対処法

- ▶ 食べたいものを食べたい時間に食べたい量だけ食べましょう。
- ▶ 食べる環境を変えてみましょう。(場所、一緒に食べる人など)
- ▶ 消化がよく少量で高カロリー、高たんぱくの食品をとりましょう。(果物、プリン、豆腐、ゼリー状の栄養剤など)
- ▶ 食べられなくても、できるだけ水分補給はしましょう。



## 下痢

### 対処法

- ▶ 消化のよい食事をとりましょう。
- ▶ 脱水を防ぐため、水分摂取を心がけましょう。
- ▶ 長く続く場合には主治医または看護師、薬剤師に相談しましょう。



薬剤師に早めに相談しましょう。

たり、イクスタンジの服用量を減らすことにより、治療が継続できることもあります。

室温保存し、開封後は速やかに使用しましょう。また、自己

### 保管方法

- 日の当たらない涼しい場所に保管してください。
- 高温になる場所や湿度の高い場所を避けましょう。
- 包装シートから取り出したままで、放置しないようにしましょう。



#### 〈注意〉

- 錠剤に破損がみられる場合は、くすりの効果が十分に発揮されない可能性があるため薬剤師にご相談ください。

# 注意

判断で服用量を変えたり、中止することはやめましょう。

## 治療中の注意

- 主治医から指示された定期検査は必ず受診しましょう。
- 主治医からの指示なしに服用を中止しないでください。
- 主治医から指示された用法・用量を守って服用しましょう。
- 副作用の疑いや体調の変化などで服用が心配な場合は、必ず主治医または看護師、薬剤師に相談してください。体調の変化など気になることがあつたら「治療ダイアリー」に記録して、正確に伝えられるようにしておきましょう。

## 「治療ダイアリー」への記録



●治療経過の記入例									
・イクスランジによる治療期間中は、効果や副作用について確認するため、定期的に主治医の診察を受けてください。 ・治療経過として、診察日の検査結果などをわかる範囲で記載してください。									
診察日	診察時の 状態(内訳)	その他の(画像検査など)							
4/10 24.1	CT検査で新たな転移病巣が見つかった								
5/1	4.3	特に改善がなかった							
6/1	1.2	特に改善がなかった							
7/1	1.7	CT検査で新たな転移病巣が見つかった							
手帳の裏面に 記入してください									
●治療ダイアリーの記入例									
日付	4/10 4/11 4/12 4/13 4/14 4/15 4/16	2	2	2	2	2	2	2	2
服用回数	一日2回								
服用方法	②空腹時	③食事後	④寝る前	⑤食事中	⑥食事後	⑦食事後	⑧食事後	⑨食事後	⑩食事後
服薬の変化	2回目より 効果がなくなった								
「説明の変化」欄にチェックした場合、丁度を記入してください。 説明する内容の程度(1:内容をよく理解し、2:内容を多少理解している) また生活から離れており、理解が難しい場合は、丁度を記入してください。									
副作用	悪化								
悪化の原因	悪化の原因(悪化の原因)								
実施経過	実施の合意に、印を記入してください。								
はてて	下線								
いわん発見	いわん発見								
おもてすこ	おもてすこ								
頭痛がひどい	頭痛がひどい								
吐き気	吐き気								
その他の既往の変化や異なる状態がある場合は、丁度に記入してください。									
4/10 便通									
4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日

□ 服用の有無を記入⇒正しく服用しているかを確認します

□ 副作用があらわれた様子を記入⇒早期発見に役立ちます

副作用などは症状が明らかなものでなくても、気になることはできるだけ記入しましょう。

前立腺がんの治療に限らず、生活習慣の改善や適度な運動、肥満の解消は健康的な生活を送るために大切です。

### ✓ 規則正しい生活

不規則な生活は、自律神経の働きを乱し、免疫力を低下させます。

### ✓ バランスのよい食事

高脂肪・高カロリーの食事を避け、野菜を中心にビタミンやミネラルをしっかりととりましょう。

### ✓ 適度な運動

軽い運動は、体力づくりや血行促進、副作用の緩和、ストレス解消に役立ちます。

### ✓ 禁煙、適度な飲酒

喫煙や過度の飲酒は、がんだけでなくあらゆる生活習慣病の原因になります。

### ✓ 肥満の解消

減量が必要な方は、積極的に低脂肪食、運動を取り入れ、標準体重の維持を図りましょう。

**Q**

朝夕2回に分けてもよいでしょうか？

**A**

イクスタンジを1日2回に分けて服用したときの効果や安全性について確認されていません。決められた用法・用量（1日1回160mg）で服用してください。

**Q**

1日のうちいつでも服用してもよいということですが、いつが一番よいのでしょうか？

**A**

イクスタンジは食事などの影響を受けません。そのため、特に避けないといけない時間帯はありません。

飲み忘れを防ぐために、いつも服用する時間帯は決めておきましょう。

**Q**

飲み忘れて、翌日に2日分服用したらどうなるのでしょうか？

**A**

誤って多く服用してしまった場合、副作用が強くあらわれる可能性があります。症状の有無にかかわらず、すぐに主治医または看護師、薬剤師に相談してください。



このお薬に関するお問い合わせは「アステラス製薬くすり相談センター」まで

**患者さん専用 0120-175-880**

**月曜～金曜日 9:00～17:30 (土日・祝日・会社休日を除く)**

**施設名**