

ボノテオ[®]錠1mgの飲み方



実物大

朝起きたら、何かを飲んだり 食べたりする前に1錠を コップ1杯程度の水

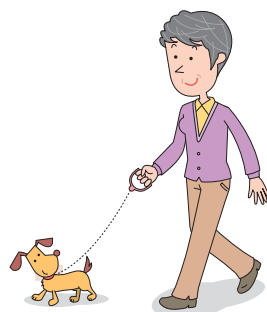
(またはぬるま湯)で飲んでください。



水以外の飲みものや硬度の高いミネラルウォーターといっしょに
飲まないでください。

30分間横にならずに、 飲食をさけて過ごしてください。

水、ぬるま湯は飲んでもかまいません。



立ったり、座ったりした状態(体を起こしている)で過ごしてください。

朝食は服用後30分以上経ってから

水のおはなし

ギリシアには「水は生命の根源である」ということわざ*があります。

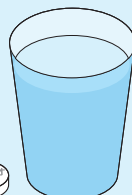
このように水は人間にとってかせないものです。ボノテオは、

朝起きたらコップ1杯の水で飲みます。**1日の始まりは1杯の水とボノテオから。**

毎日続けることで1日を気持ちよくスタートさせましょう。*タレス(古代ギリシアの哲学者)

朝起きたら

ボノテオ
1



質問 なぜ、朝起きたときに飲むのですか？

答え 胃の中に食べ物などが入っていないほうが、ボノテオの効果が得られやすいからです。

お薬を飲んでから30分間は水以外の飲食をしないようにしましょう。

30分間は以下のものもとらないようにしましょう。

- お茶、牛乳、ジュース、コーヒーなど水以外の飲みもの
- 硬度の高いミネラルウォーター
- ボノテオ以外のお薬

質問 なぜ、お薬を飲んでから30分間は横になってはいけないのですか？

答え 飲んだあとすぐ横になると、ボノテオが逆流して食道を刺激することがあるからです。

お薬を確実に胃に届けるために、かんだり、口の中で溶かしたりしないで、十分な量(約180mL)の水(またはぬるま湯)で飲みましょう。

もし朝起きたときに、ボノテオを飲み忘れたら・・・

起きてから何か飲んだり食べたりしましたか？

※絶対に2回分を一度に飲んではいけません。

はい

今日の分は飲まずに次の朝から飲んでください※。

少しでも胃の中に何かが入っていると、薬の吸収が悪くなり効果が十分に得られないことがあります。

いいえ

今日の分(1錠)を飲んでください。

お薬を飲んでから30分間は水以外の飲食をしないようにしましょう。

その他の注意

- 歯科・口腔外科で診察を受ける場合には、必ずこの薬を飲んでいることを伝えてください(この紙を見せてください)。【歯科・口腔外科の先生方へ:本剤はビスホスホネート系薬剤です。】
- 太ももや太ももの付け根、または前腕部(手首からひじ付近までの部分)などに痛みを感じた場合には、すぐ医師・薬剤師にご相談ください。

ご不明な点がございましたら、医師・薬剤師にご相談ください。

医療機関名

アステラス製薬株式会社

(2022年6月作成)KYO-HA

BON95001A02