

ボノテオ錠1mgの飲み方



**朝起きたら、何かを飲んだり
食べたりする前に1錠を
カップ1杯程度の水**

(またはぬるま湯)で飲んでください。



水以外の飲みものや硬度の高いミネラルウォーターといっしょに
飲まないでください。

**30分間横にならずに、
飲食をさけて過ごしてください。**

水、ぬるま湯は飲んでもかまいません。



朝食は服用後30分以上経ってから

水のおはなし

ギリシアには「水は生命の根源である」ということわざ^{*}があります。

このように水は人間にとてかかせないものです。ボノテオは、

朝起きたらカップ1杯の水で飲みます。**1日の始まりは1杯の水とボノテオから。**

毎日続けることで1日を気持ちよくスタートさせましょう。※タレス(古代ギリシアの哲学者)

朝起きたら



質問 なぜ、朝起きたときに飲むのですか？

答え 胃の中に食べ物などが入っていないほうが、ボノテオの効果が得られやすいからです。

お薬を飲んでから30分間は水以外の飲食をしないようにしましょう。

30分間は以下のものもとらないようにしましょう。

- お茶、牛乳、ジュース、コーヒーなど水以外の飲みもの
- 硬度の高いミネラルウォーター
- ボノテオ以外のお薬

質問 なぜ、お薬を飲んでから30分間は横にならなければいけないのですか？

答え 飲んだあとすぐ横になると、ボノテオが逆流して食道を刺激することがあるからです。

お薬を確実に胃に届けるために、かんだり、口の中で溶かしたりしないで、十分な量（約180mL）の水（またはぬるま湯）で飲みましょう。

もし朝起きたときに、ボノテオを飲み忘れたら…

起きてから何か飲んだり食べたりしましたか？

※絶対に2回分を一度に飲んではいけません。

はい → 今日の分は飲まずに次の朝から飲んでください*。

少しでも胃の中に何かが入っていると、薬の吸収が悪くなり効果が十分に得られないことがあります。

いいえ → 今日の分（1錠）を飲んでください。

お薬を飲んでから30分間は水以外の飲食をしないようにしましょう。

その他の注意

- 歯科・口腔外科で診察を受ける場合には、必ずこの薬を飲んでいることを伝えてください（この紙を見せてください）。【歯科・口腔外科の先生方へ：本剤はビスホスホネート系薬剤です。】
- 太ももや太ももの付け根、または前腕部（手首からひじ付近までの部分）などに痛みを感じた場合には、すぐ医師・薬剤師にご相談ください。

ご不明な点がございましたら、医師・薬剤師にご相談ください。

医療機関名