



ル・エストロジェル 0.06% の使い方

使用量 1日の使用量は通常2プッシュですが、症状に応じて1日1プッシュに減量することもあります。使用量に関しては医師の指示に従ってください。

使い方 両腕の手首から肩までの全体にいきわたるようしっかりと塗り広げます。

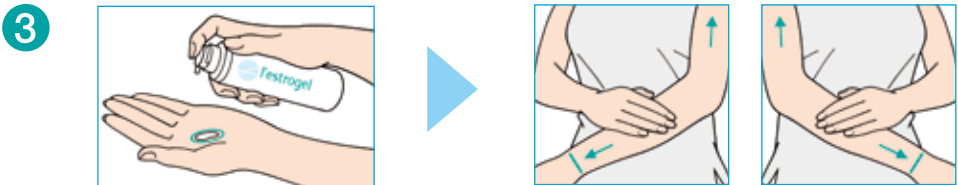
使い方動画はこちら▶

URL : <https://www.lestrogel.info/howto/>



※朝もしくは夜の入浴後に塗りますが
なるべく毎日同じ時間に塗るようにしてください。

- 1 あらかじめ塗る場所をよく拭いて、水分や汗を十分に取り除いてください。
清潔な手でジェルを使用してください。
- 2 ボトルのフタを取ってください。
新しいポンプを初めて使う場合は、ジェルが出るまでポンプを数回押してから使ってください。
最初に出てきたジェルは量が少ないので、ティッシュで拭き取るか、手を洗うなどして捨ててください。



ポンプを奥の止まるところまでしっかりと押し、片方の手のひらに1プッシュ量のジェルを取ってください。

1日2プッシュの場合 手の中のジェルを片腕の手首から肩までの内側と外側の全体にいきわたるようしっかりと塗り広げてください。続けてもう1プッシュ量のジェルを手に取り、もう片方の腕に同様に塗り広げてください。

1日1プッシュの場合 手の中のジェルを両腕の手首から肩までの内側と外側の全体にいきわたるようしっかりと塗り広げてください。

- 4 使った後は必ずポンプの先のノズルにキャップをかぶせ、更にボトルにフタをかぶせます。



- 5 約2分間待ってジェルを乾かしてから衣服を着てください。
乾いたあとに衣服を着ても染みにならず、臭いもありません。



本剤を使用される患者さん向けのサイトがございます。こちらをご確認ください。
右のQRコードを読み取るか、下のアドレスからアクセスしてください。

URL : <https://www.lestrogel.info/>

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



使用中に注意していただきたいこと

●塗る時の注意点

- 1) 顔面、乳房、外陰部及び粘膜には塗らないでください。
- 2) 腕に傷や湿疹、皮膚炎等(ひどい乾燥や日焼けなどによる皮膚炎も含む)がみられる場合には、その場所を避けてジェルを塗ってください。
- 3) ジェルを塗ったあとに、必ず手のひらを洗ってください。ただし、腕は塗ってから 1 時間は洗わないでください。
- 4) ジェルを塗った直後はアルコールを多量に含む化粧品などの使用はお避けください。
- 5) ジェルを塗った直後は腕をほかの人にふれさせないでください。
- 6) この薬にはアルコールが含まれています。腕にジェルを塗ったあと、十分換気を行い、ジェルが乾くまで火気に注意し、喫煙はお避けください。
- 7) 1 プッシュの量が少なかったり、塗る範囲が狭い場合には、薬剤本来の効果を得られない可能性がありますので、ご注意ください。(ポンプを奥の止まるところまでしっかりと押してください。)

●塗り忘れた場合 ※決して1回分より多くの量を一度に塗らないでください。

気がついた時に、すぐに 1 回分を塗ってください。ただし、次の塗る時間が近い場合には 1 回とばして、次の時間に 1 回分を塗ってください。

●下記の症状があらわれたら、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

- 1) **アナフィラキシーの症状**：しゃがれ声、眼と口唇のまわりのはれ、じんましん、判断力の低下、動悸、息切れ、息苦しい、からだがだるい、考えがまとまらない、ほてり、意識の低下、ふらつき
- 2) **静脈血栓塞栓症・血栓性静脈炎の症状**：局所の痛み、熱感、むくみ、下肢のうずくような痛みとはれ、胸の痛み、突然の息切れ、急激な視力の低下