

ラベルフィーユ[®]21錠 / ラベルフィーユ[®]28錠

はじめて服用される方へ

注意: ラベルフィーユ21錠/ラベルフィーユ28錠は、医師の処方せんなしに服用することはできません。
この薬は、HIV感染(エイズ)および他の性感染症を防止するものではありません。
これらの感染防止にはコンドームを使用することが大切です。

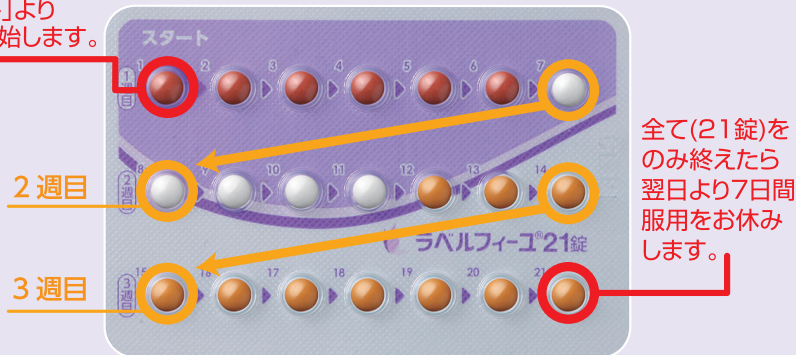
このおくすりに含まれる女性ホルモン(黄体ホルモンと卵胞ホルモン)により、排卵が抑えられ、避妊効果*が得られます。

* 避妊効果は100%とはいえませんが、正しく服用した場合その効果は高いとされています。

(のみ忘れを含めた一般的な失敗率は9%と報告されています。)

ラベルフィーユ[®]21錠

「スタート」より服用を開始します。



1 服用開始は月経の始まった日から

はじめてこのおくすりを服用する場合は、月経の始まった日から服用します。

●服用開始が第1日目から遅れた場合、最初の1週間は他の避妊法を併用してください。

2 毎日1錠ずつ、一定時間に服用

シートの「スタート」から1日1回1錠を毎日一定時刻に21日間服用してください。

3 21錠のみ終わったら、7日間お休み

21錠のみ終わったら、翌日から7日間は服用をお休みしてください。通常はこの時期に月経のような出血があります。次のシートが準備されているか確認してください。

●出血の量が以前と異なる場合があります。

4 7日間お休み後、新しいシートへ

7日間の休薬期間が終わったら、新しいシートの服用をはじめてください。

●出血が続いていても7日間の休薬期間の翌日より服用しはじめてください。

以降は②～④を同じようにくり返してください。

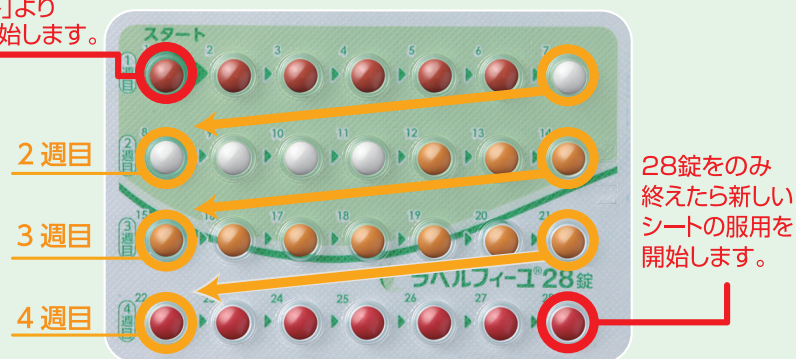
成分・錠剤の色調

ラベルフィーユ21錠は、1シート中に主成分量の異なる3種類の錠剤が収められています。(右表参照)

色調・剤形	錠剤	1シートに含まれる錠数	主成分・含量(1錠中含まれる)	
			レボノルゲストレル	エチニルエストラジオール
赤褐色糖衣錠	●	6錠	0.050 mg	0.030 mg
白色糖衣錠	○	5錠	0.075 mg	0.040 mg
淡黄褐色糖衣錠	●	10錠	0.125 mg	0.030 mg

ラベルフィーユ[®]28錠

「スタート」より服用を開始します。



1 服用開始は月経の始まった日から

はじめてこのおくすりを服用する場合は、月経の始まった日から服用します。

●服用開始が第1日目から遅れた場合、最初の1週間は他の避妊法を併用してください。

2 毎日1錠ずつ、一定時間に服用

シートの「スタート」から1日1回1錠を毎日一定時刻に28日間服用してください。

3 赤色糖衣錠の服用中に月経のような出血が発来

通常は赤色の錠剤を服用しているときに月経のような出血があります。次のシートが準備されているか確認してください。

●出血の量が以前と異なる場合があります。
●月経のような出血がきても最後まで服用を続けてください。

4 28錠をのみ終わったら、次のシートへ

翌日から新しいシートの服用をはじめてください。

●2枚目以降のシートの服用開始は月経のような出血と関係なく、前のシートをのみ終わった翌日が服用開始日になります。

以降は②～④を同じようにくり返してください。

成分・錠剤の色調

ラベルフィーユ28錠は、1シート中に主成分量の異なる3種類の錠剤と主成分を含まない錠剤の計4種類が収められています。(右表参照)

色調・剤形	錠剤	1シートに含まれる錠数	主成分・含量(1錠中含まれる)	
			レボノルゲストレル	エチニルエストラジオール
赤褐色糖衣錠	●	6錠	0.050 mg	0.030 mg
白色糖衣錠	○	5錠	0.075 mg	0.040 mg
淡黄褐色糖衣錠	●	10錠	0.125 mg	0.030 mg
赤色糖衣錠	●	7錠	含有せず	含有せず

のみ忘れた場合には *ラベルフィーユ28錠の赤色糖衣錠を除く

1日のみ忘れた場合

のみ忘れが1日分であれば気付いた時点ですぐに1錠を服用し、さらにその日の1錠も通常どおりに服用してください。

1日のみ忘れた場合				
前々日	前日	当日	翌日	
	のみ忘れ			

*【4週目の赤色糖衣錠をのみ忘れた場合】

のみ忘れた錠剤は服用したものとみなし、のみ忘れた錠剤は服用せず、以降は通常通りに服用します。

2日(2錠)のみ忘れた場合

2日分以上連続してのみ忘れた場合は服用を中止し、次の月経を待って新しいシートで服用を開始してください。

- 服用を再開するまでは他の避妊法を行ってください。

2日のみ忘れた場合				
前々日	前日	当日	...	月経1日目
のみ忘れ	のみ忘れ	服用中止		

次の月経を待って新しいシートで服用を開始してください。

ラベルフィーユ®21錠 / ラベルフィーユ®28錠 の服用中の注意事項

ラベルフィーユ21錠/ラベルフィーユ28錠を服用すると、**血栓症(血管内に血のかたまりが詰まる病気)**を発現する可能性があります。血栓症の早期発見のためにも**定期的な診察**を受けてください。

次のような症状があらわれた場合は、**すぐに救急医療機関を受診**してください。

- 突然の足の痛み・腫れ
- 手足の脱力・まひ
- 突然の息切れ、押しつぶされるような胸の痛み
- 激しい頭痛、舌のもつれ・しゃべりにくい
- 突然の視力障害(見えにくいところがある、視野が狭くなる) など

次のような症状があらわれた場合は、血栓症の疑いがあります。症状が軽くてものむのをやめて**すぐに医師に相談**してください。

- 足の痛み・腫れ・しびれ・発赤・ほてり
- 頭痛
- 吐き気・嘔吐(おうと) など

次のような状態になった場合、のむのをやめて**すぐに医師に相談**してください。

- 体を動かさない、脱水 など

* 長時間同じ姿勢でいたり、水分が不足したりすると血栓症が起こりやすくなります。適度に体を動かしたり、こまめに水分をとるようにしましょう。

服用を始めて1~2周期中に下記のような症状があらわれた場合は

- 軽度の吐き気
- 頭痛
- 乳房の張り
- 周期中におこる軽度の出血

* これらの症状は、特にのみ始めによくあらわれますが、通常はのみ続ける事によって見られなくなります。しかし、ひどい場合や長く続く場合には、すみやかに医師または薬剤師にご相談ください。

下記のようなときには、【ラベルフィーユを服用されている方へ】をご参照ください

- 月経がこないとき
- 臨床検査を受けるとき
- 激しい下痢、または嘔吐が続くとき
- 妊娠を希望するとき
- 他の薬や健康食品を服用・摂取するとき
- その他、気になる症状があるとき

— お願い — この薬を服用中に身体の異常に気づいた場合には、すみやかに医師または薬剤師に相談・報告ください。