

エフメノ[®]カプセルを 服用中の患者様へ



エフメノ[®]カプセルを服用している患者様向けのサイトがございます。
こちらをご確認ください。



URL : <https://www.f-meno.info/>

エフメノ[®]カプセルとは

- エフメノ[®]カプセルは天然型^{※1}の黄体ホルモン製剤です。
- エフメノ[®]カプセルは、ホルモン補充療法^{※2}の際にエストロゲン製剤と一緒に服用します。
- このお薬は子宮体がん発生の可能性が高くなる疾患（子宮内膜増殖症）の発症リスクを抑えます。

※1 女性の卵巣で作られる黄体ホルモンと同じ成分のものが天然型といわれます。

※2 ホルモン補充療法（HRT）とは、更年期障害や卵巣機能低下であらわれるエストロゲン欠乏による症状を、エストロゲンを補充することによって治療することです。

エフメノ[®]カプセルの服用方法

持続的投与方法と周期的投与方法の2種類の服用方法があります。

※服用スケジュールについては主治医の指示に従ってください。

持続的 投与方法



1日1回1カプセルを就寝前に経口投与

エストロゲン製剤

エフメノ[®]カプセル 1カプセル/日



周期的 投与方法



1日1回2カプセルをエストロゲン製剤の投与15～28日目まで
就寝前に経口投与（28日周期）

エストロゲン製剤

休薬（14日間）

エフメノ[®]カプセル
2カプセル/日（14日間）



服用中に注意していただくこと

- エフメノ®カプセルの吸収は食事の影響を受けるため、食後の服用は避けてください。
- 服用後に眠気、めまいなどが起こることがありますので、自動車の運転や機械の操作には注意してください。
- 飲み忘れに気がついたら、その日の服用時間(就寝前)に1日分を服用してください。飲み忘れた分は服用しないでください。ただし、2日以上連続で服用を忘れた場合は医師にご相談ください。
- 定期的に乳房検診ならびに婦人科検診を受けてください。
- 投与の中止により、不安、気分変化、発作感受性の増大を引き起こす可能性があるため注意してください。

エフメノ®カプセルの保管について

- 温度と光にご注意ください。
 - 高温によりカプセルが軟らかくなり、べたつきなどを生じる場合があります。
 - 車中、窓辺、暖房器具周辺などを避け、涼しい室内(1~30℃)で保管してください。
 - 光を避けるため、付属のアルミチャック袋に入れてください。
 - 軟らかくなったカプセルをPTPシートから取り出す際は、カプセル破損のおそれがあるためご注意ください



主な副作用：不正性器出血、乳房不快感、頭痛など

- 服用開始から3ヵ月頃までは不正性器出血などの副作用が起こることがありますが、服用を継続することにより徐々に減少することが知られています(およそ半年から1年以内で消失します)。
- 出血量が多い、頻発する、長期間にわたって続くなどの場合は他の疾患が隠れている可能性がありますので、医師にご相談ください。

下記の症状があらわれた場合は、 医師または薬剤師にご相談ください。

次のような血栓症の初期症状があらわれた場合、すぐに服薬を中止してください。

- 下肢の疼痛・浮腫、突然の呼吸困難、息切れ、胸痛、中枢神経症状(めまい、意識障害、四肢麻痺など)、急性視力障害など
- 体を動かせない状態、顕著な血圧上昇がみられた場合などは、血栓症があらわれやすくなるので注意してください。

※上記以外にも気になる症状があらわれた場合は、医師または薬剤師にご相談ください。