

医薬品リスク管理計画
(RMP)

監修 ● 東京大学医学部附属病院
腎臓・内分泌内科 教授・診療科長
南学 正臣 先生

(ご所属・役職名等は2023年12月時点のものです)

エベレンゾ[®]錠を 服用される 患者さんへ



 **astellas**



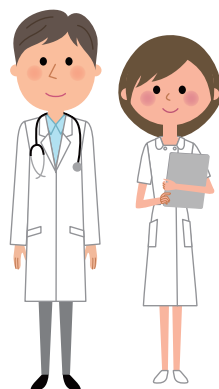
目次

● はじめに	2
● 腎性貧血とは	
● どんな病気?	3
● なぜ治療しないといけないの?	4
● エベレンゾ錠とは	
● どのようなおくすり?	5
● 飲み方は?	7
● エベレンゾ錠は以下のようなおくすりです	9
● 飲み忘れたときは?	10
● 誤って多く服用したときは?	10
● 体調の変化には注意してください	11
● 服用に関して注意することは?	13

はじめに



エベレンゾ錠は、
腎性貧血治療のための飲みぐすりです。
治療法を正しく理解し、
きちんと服用していただくために、
ぜひこの冊子をお役立てください。



腎性貧血とは



○ どんな病気？

腎性貧血とは、腎臓の悪化により
エリスロポエチンが不足し、
血液中に含まれるヘモグロビン量が減少した状態です。

血液中に含まれるヘモグロビン量が減少した状態を「貧血」と呼びます。
貧血には、出血による貧血や鉄不足による鉄欠乏貧血など、原因の違いによってさまざまな種類があります。

その中でも、腎臓の機能が低下し、腎臓から分泌されるエリスロポエチンという赤血球をつくるホルモンが不足することで起こる慢性の貧血を「腎性貧血」と呼びます。

主な症状



疲れやすい



めまい



動悸



息切れ

腎性貧血の主な症状は、「疲れやすい」、「めまい」、「動悸」、「息切れ」などです。
ただし、貧血は徐々に進行するため、その症状に体が慣れてしまい、気がつかないケースもあるので注意が必要です。



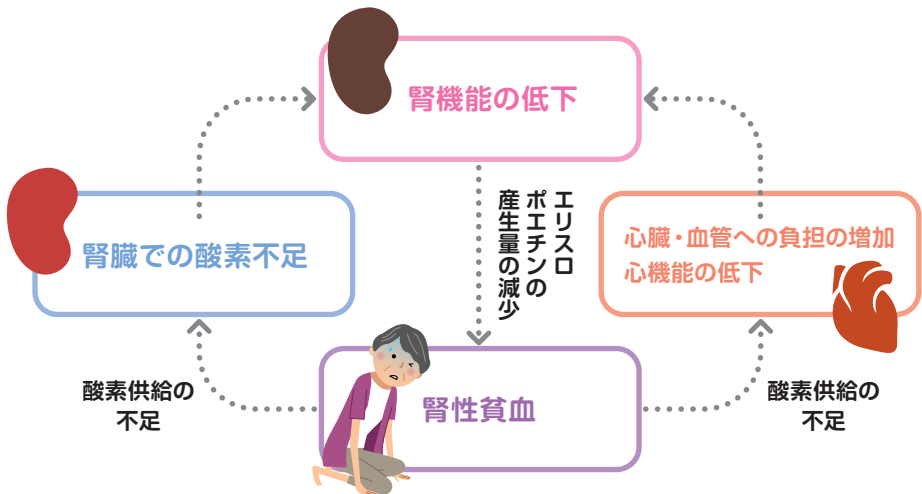
なぜ治療しないといけないの？

貧血になると全身への酸素供給が低下するため、腎臓がさらに悪化したり、心臓や血管への負担が増加し心臓の合併症リスクが高くなったりします。

腎性貧血の治療をきちんと行い、ヘモグロビン値を低下させないことが大切です。

現在、腎性貧血の治療には飲みぐすりと注射薬があります。

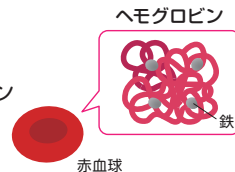
主治医と相談のうえ、ご自身のライフスタイルに合うおくすりを選択しましょう。



Gouva C, et al.:Kidney Int 2004 ; 66(2) : 753-760
Vlagopoulos PT, et al.:J Am Soc Nephrol 2005 ; 16(11) : 3403-3410

ヘモグロビンとは

ヘモグロビンとは、赤血球の赤い色素のことです。全身に酸素を届ける役割を担っています。そのため、ヘモグロビン値が低下すると、全身に酸素が十分に行きわたらなくなり、貧血となって動悸や息切れが起こりやすくなります。



エベレンゾ錠とは



○ どんなおくすり？

エベレンゾ錠は、
体内でのエリスロポエチンの産生を増加させ、
赤血球を増やすおくすりです。

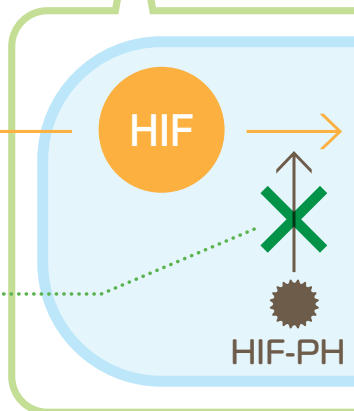
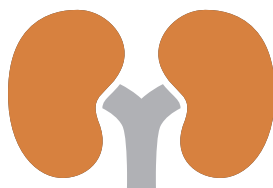
エベレンゾ錠は、腎臓などにある
エリスロポエチンを作る細胞に働きかけ、
エリスロポエチンの産生を増加させます。
産生されたエリスロポエチンは
赤血球を作るよう骨髄に刺激を送り、
赤血球の量を増加させて
貧血を改善します。

● エベレンゾ錠の働き

- 1 HIF-PHを阻害し、
HIFの分解を防止
- 2 エリスロ
ポエチンの
産生が増加

エリスロ
ポエチン

腎臓



HIF: エリスロポエチンの産生を促進する因子
HIF-PH: HIFを分解する酵素

エベレンゾ



エリスロポエチン

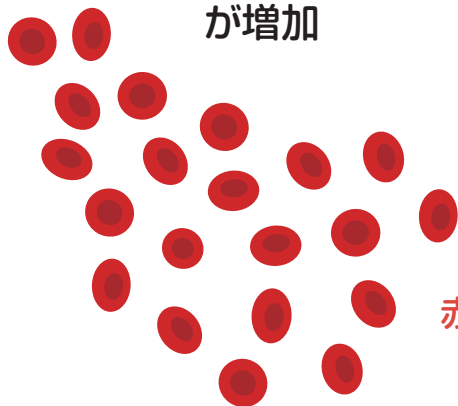
造血刺激

骨髓



造血

③ 赤血球の量
が増加



赤血球

分解

エリスロポエチン
産生細胞

錠

エベレンゾ錠とは



飲み方は？

エベレンゾ錠は、週に3回服用します。

おくすりを飲む曜日や1回に飲む量は、あなたの症状などに合わせて主治医が決めますので、指示に従って水またはぬるま湯で飲んでください。

あなたは、
エベレンゾ錠

20mg 錠

50mg 錠 を

100mg 錠

月・水・金

火・木・土

・

に飲みます。



服用する曜日は、ご自身のライフスタイルを振り返り、生活の中にどのように服薬を組み入れるか、主治医と相談して決めましょう。

また、服用間隔が同じになるよう、できるだけ一定の時刻に服用してください。



おくすりを飲む曜日および時間

(例) 月・水・金に服用する場合

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 血液透析治療を受けている方の場合、透析治療を受ける曜日に服用するよう習慣づけることで服薬忘れを防ぐことができるでしょう。



注) おくすりを飲む曜日、時間、1回に飲む量は必ず主治医の指示に従ってください。

エベレンゾ錠とは



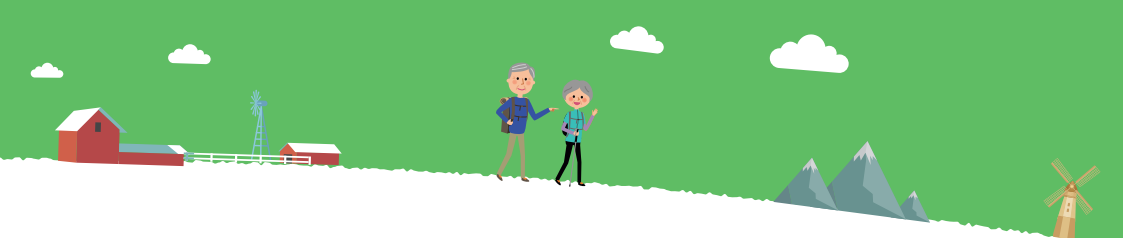
エベレンゾ錠は以下のようなおくすりです

エベレンゾ錠は、20mg、50mg、100mgの各用量ごとに、1週間分(3回分)の錠剤が1シートとなってパッケージされています。

主治医と相談して決定した曜日(例:月、水、金など)に、指示された用量の錠剤を取り出して服用してください。

	エベレンゾ錠 20mg	エベレンゾ錠 50mg	エベレンゾ錠 100mg
1錠中の有効成分の量	20mg	50mg	100mg
形状	淡黄赤色の丸い錠剤	淡黄赤色の丸い錠剤	淡黄赤色のだ円形の錠剤
製剤写真 (実寸大)			
ビータービー PTP シート※			
おくすりを服用する日や曜日を記入することができます。			

※:写真はイメージです。



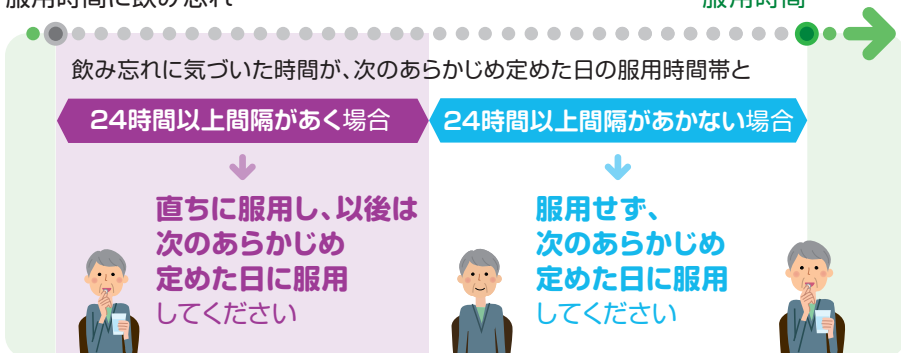
飲み忘れたときは？

エベレンゾ錠を飲み忘れたときは、
決して同日に2回分を服用しないでください。



あらかじめ
定めた日の
服用時間に飲み忘れ

次のあらかじめ
定めた日の
服用時間



エベレンゾ錠服用

誤って多く服用したときは？

エベレンゾ錠を
誤って多く
服用したときは、
すぐに主治医または
薬剤師に
相談してください。



エベレンゾ錠とは



◎ 体調の変化には注意してください

おくすりを服用する人によって、副作用があらわれることがあります。エベレンゾ錠を服用中にいつもと違うと感じたら、服用を中止し、すぐに主治医または薬剤師に連絡してください。



エベレンゾ錠の服用により、副作用として血栓塞栓症(脳梗塞、心筋梗塞、肺塞栓、シャント*1閉塞など)がみられる場合があります。脳梗塞、心筋梗塞や肺塞栓は何の前触れもなく突然発症するケースが多いのですが、次の症状がみられる場合があります。

脳梗塞の主な症状

手足のまひやしびれ



しゃべりにくい



など

- 脳梗塞、心筋梗塞や肺塞栓などを予防するためには、生活習慣の改善が重要です。喫煙や飲酒を控えるとともに、適度な運動、バランスのよい食事を心がけるようにしましょう。
- シャントトラブルを最小にするためには、日ごろの観察が重要です。ご自身で毎日シャント音を確認するようにしましょう。





心筋梗塞や肺塞栓の主な症状



など

シャント^{※1}閉塞の主な症状



※1: シャントとは、血液透析を行う際、静脈にたくさんの血液が流れるように、動脈と静脈を直接つなぎ合わせた血管のことです。

など

- 上記のような症状がみられた場合は、エベレンゾ錠の服用を中止し、ただちに主治医・薬剤師に連絡してください。
- 自覚症状がない副作用が起こる場合もあります。定期的に検査を受けるとともに、「いつもと体調が違う」と感じたら、すぐに主治医や看護師、薬剤師に相談し、早めに対処するようにしましょう。



エベレンゾ錠とは



服用に関して注意することは？

エベレンゾ錠を服用する際は、他のおくとりの飲み合わせに注意が必要な場合があります。以下のおくとりをお飲みの患者さんは、エベレンゾ錠を服用するにあたって、主治医・薬剤師にその旨をお伝えください。

1 エベレンゾ錠を他のおくとりと同時に服用することで、エベレンゾ錠の作用が減弱する場合があります。

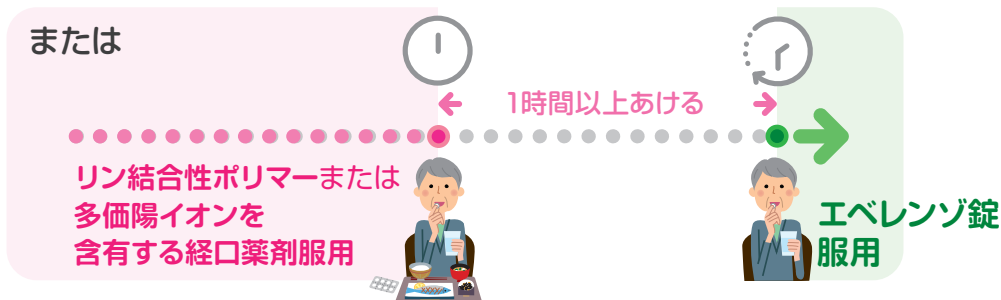
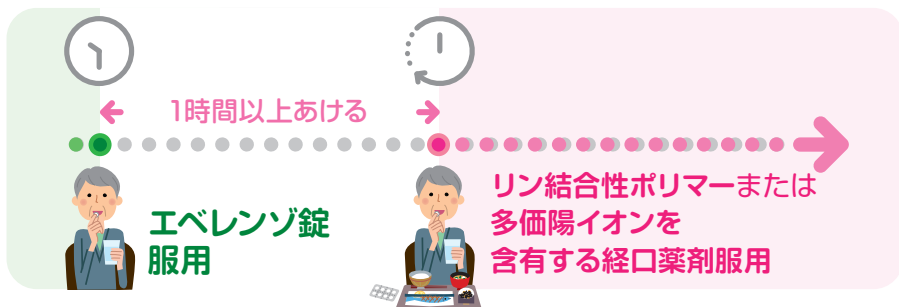
リン結合性ポリマー ※1

※1：セベラマー塩酸塩、ピキサロマー

多価陽イオンを含有する経口薬剤 ※2

※2：カルシウム、鉄、マグネシウム、アルミニウム等を含む製剤

上記のおくとりをお飲みの患者さんは、該当のおくとりの服用**前後**
1時間以上間隔をあけて、エベレンゾ錠を服用してください。





2 HMG-CoA還元酵素阻害剤(コレステロールを低下させるおクスリ)と一緒にエベレンゾ錠を服用した場合、筋障害など、HMG-CoA還元酵素阻害剤(スタチン)に由来する副作用が起こることがあります。

HMG-CoA還元酵素阻害剤(スタチン)

筋障害の主な症状



全身がだるい



こわばる



など



施設名



このお薬に関するお問い合わせは「アステラス製薬くすり相談センター」まで
フリーダイヤル：0120-865-093
受付時間：月曜～金曜日 9:00～17:30（土日・祝日・会社休日を除く）

(2023年12月作成)ME-NK

EVZ94001A05