

ベシケア錠・OD錠を 服用される患者さんへ



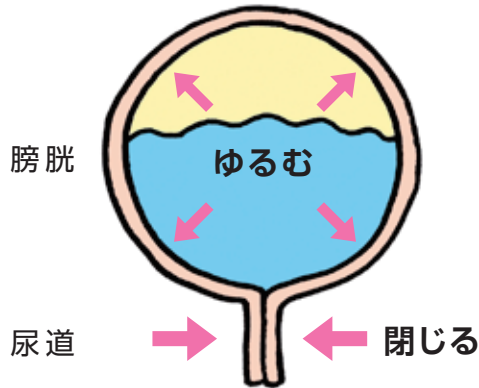
監修：桜十字病院 上級顧問 泌尿器科/
国立長寿医療研究センター

吉田正貴

監修者の所属・役職は2022年12月時点の情報です

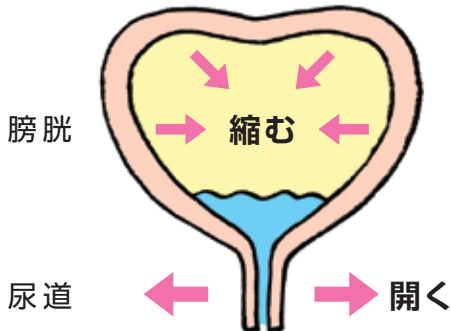
正常な排尿とは？

おしっこをためておくとき



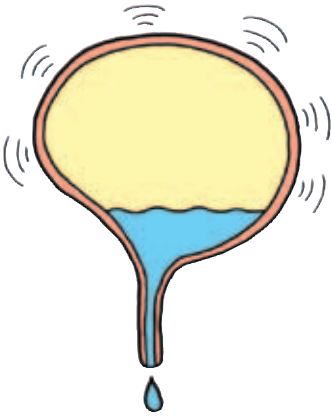
膀胱の筋肉がゆるみ、尿がたまっていきます。そのとき尿道は尿をもらさないよう閉じています。

おしっこをするとき



膀胱に尿がたくさんたると、尿をしたい感じが脳に伝えられ、脳は尿を出すように命令します。すると、膀胱の筋肉が縮んで尿道が開き、尿が排泄されます。

過活動膀胱とは？



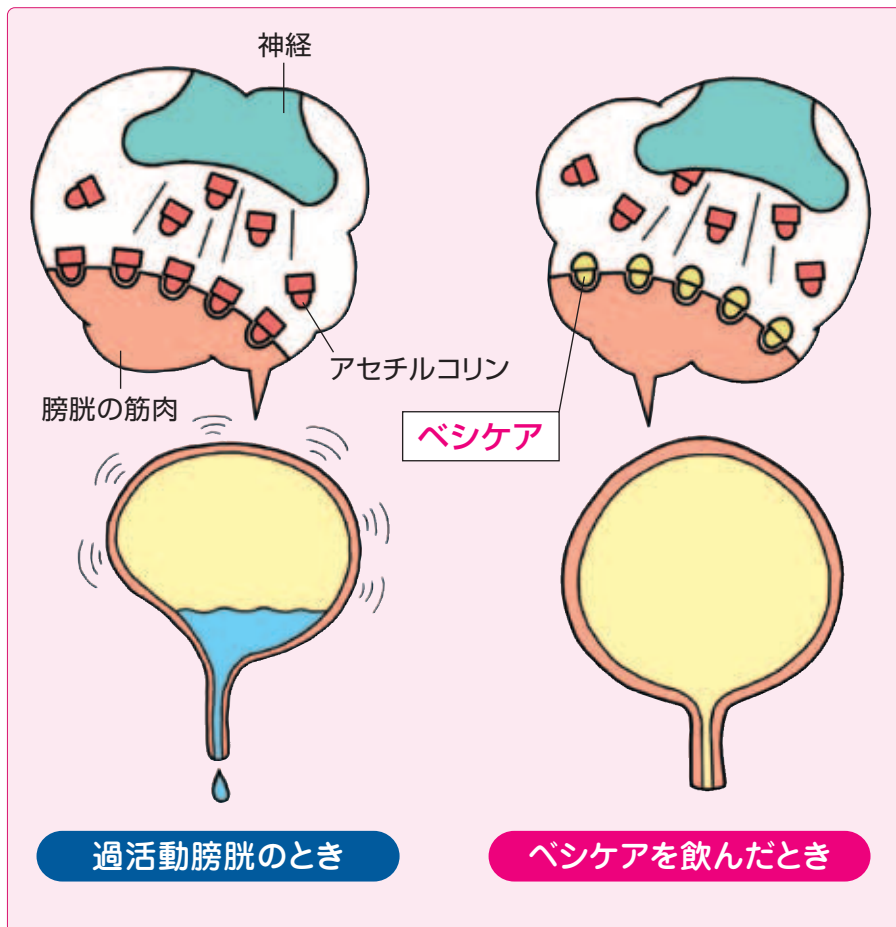
過活動膀胱とは、尿をためるときに、膀胱が勝手に縮みやすくなっている状態のことをいいます。

過活動膀胱では、このような症状があらわれます。




ベシケア錠・OD錠(以下「ベシケア」)は 過活動膀胱における症状を改善するお薬です

ベシケアのはたらき



ベシケアは、アセチルコリンという体内物質が膀胱の筋肉に作用して、勝手に縮むのを防ぎ、膀胱の緊張をゆるめます。
このはたらきによって、過活動膀胱における症状を改善します。

「ベシケア」の有効成分は「コハク酸ソリフェナシン」です。

	ベシケア錠2.5mg	ベシケア錠5mg
1錠中の有効成分の量	2.5mg	5mg
色	白色	ごくうすい黄色
製剤写真	 <p>おもて面 うら面</p> <p>●PTPシート</p>  <p>おもて面 うら面</p>	 <p>おもて面 うら面</p> <p>●PTPシート</p>  <p>おもて面 うら面</p>

	ベシケアOD錠2.5mg	ベシケアOD錠5mg
1錠中の有効成分の量	2.5mg	5mg
色	白色	淡い黄色
製剤写真	 <p>おもて面 うら面</p> <p>●PTPシート</p>  <p>おもて面 うら面</p>	 <p>おもて面 うら面</p> <p>●PTPシート</p>  <p>おもて面 うら面</p>

ベシケアを飲むときには、 次の項目について 主治医の先生と確認しましょう

以下の項目であてはまるものに を記入してください。

以前にお薬を飲んで発疹などが出たことはありませんか？

尿が出にくいといった症状は
ありませんか？

現在、閉塞隅角緑内障と診断され、
治療中ではありませんか？

胃腸の病気はありませんか？

心臓・肝臓または腎臓の
病気はありませんか？



その他の病気で治療中ではありませんか？

現在、他に飲んでいるお薬はありませんか？
(市販薬も含めて)

高所作業、自動車の運転などをするこ
とはありませんか？

現在、妊娠中または授乳中では
ありませんか？



ベシケアは、必ず主治医の先生の指示に従って飲みましょう

- ベシケアは、1日1回飲むお薬です。

1回に服用する量は人によって異なります。必ず、主治医の先生の指示に従ってください。

- 毎日同じ時間に飲むようにしましょう。
- 服用するときは、コップ1杯くらいの水またはぬるま湯といっしょに飲んでください。
- 包装シート(PTPシート)から取り出して服用してください。
- かみ砕かず、そのまま飲んでください。
- ベシケアOD錠を飲むときは以下の点にご注意ください。
 - 「水なし」でも「水あり」でも飲むことができます。
 - 身体を起こした姿勢で、飲んでください。



このお薬は毎日続けて飲むことが大切です。

主治医の先生や薬剤師の指示なしに自分の判断で飲むのをやめたりしないでください。

ベシケアを飲んでいるときには、 次のようなことに注意しましょう

気になる症状があらわれた場合には、主治医の先生に相談してください。

治療目的以外に、望ましくない作用(副作用)があらわれることがあります。

ベシケアの主な副作用

● 口内乾燥(口が渇く)

症状が出た場合には、うがいをしたり、氷を口に含んだり、ガムやあめをなめるなどして、唾液分泌を促すようにしましょう。



● 便秘

野菜や果物など、食物繊維の多い食事を摂るようにしましょう。



症状がひどくてつらいときは、主治医の先生に相談しましょう。

● 排尿困難(尿が出にくい)・尿閉(尿が出なくなる)

このような症状があらわれた場合には、ベシケアの服用を中止し、主治医の先生に相談しましょう。

● 目のかすみ、めまいなど

高所作業、自動車の運転など危険を伴う作業をする場合には、十分注意してください。



他のお薬と一緒に服用すると、このお薬の作用が強くなり、望ましくない作用(副作用)が出る場合があります。

他の医療機関にかかるときや、薬局で薬を買うときは、必ずベシケアを服用していることを伝えましょう。



他にも気になる症状があらわれた場合には、主治医の先生に相談しましょう。

Q お薬を飲み忘れてしまいました。
どうしたら良いですか？

A 次の服用時間に1回分を服用する
ようにします。
あわてて2回分を1度に飲まない
ようにしてください。
また、服用時間はなるべく変更
しないようにしましょう。



Q 誤って多く飲んでしまった場合、
どうしたら良いですか？

A 何か変わったことがなければ問題ないと思われ
ますが、念のため主治医の先生または薬剤師に
相談しましょう。



Q

どこに保管すればいいのですか？

A

次のような場所に保管しましょう。

- 直射日光のあたる場所や、湿気の多い場所を避け、なるべく涼しい場所



- 子供の手の届かない場所



病院・医院名