

「くすり」を きちんと 使っていますか？

病気やけがで「くすり」を使う時には
正しく使って早く元気になりましょう。



てきせいしようきようざかい
一般社団法人 くすりの適正使用協議会

わたし^{わたし}、よ^よめん^{めん}わる^{わる}めん^{めん}しら^{しら}、じょうほう^{じょうほう}みな^{みな}
私たちは、「くすり」の良い面、悪い面を調べてその情報を皆さんに
お知らせして、「くすり」を正しく使ってもらえるよう活動しています。

このカードについて聞きたいことがありましたら次のところにご連絡下さい。
つぎ^{つぎ} れんらく^{れんらく} くだ^{くだ}

TEL 03-3663-8891 FAX 03-3663-8895 Eメールアドレス info@rad-ar.or.jp

ホームページ <https://www.rad-ar.or.jp>

くすり教育ホームページ <https://www.rad-are.com>

くすりを使う時の

自分だけで勝手にくすりを使^{って}てはいけま
いろいろなきまりを守らないと危^き険^{けん}なこと
くすりを使う時は、まずおうちの人に相談



「くすり」は、
決められた時間に
使いましょう。



「くすり」を使って体の具合がおかしいと
感じたら、すぐおうちの人か学校の先生に
相談しましょう。

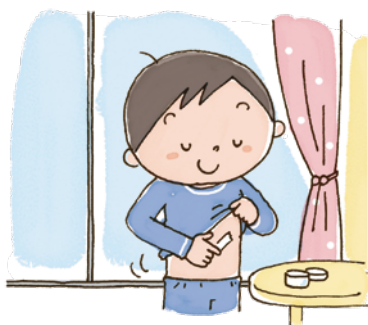
ルール



ません。

とがあるからです。

しましょう。



「くすり」を使う
時は、量^{りょう}や回数を
きちんと守りま
しょう。



「くすり」は、友達^{とも だち}どうしであげたり、
もらったりしないようにしましょう。

くすりの種類と使い方

くすりには、病気やけがにあった
いろいろな形や使い方があります。



のみぐすり

ない よう ざい
内用剤



- ① コップ1杯の水かぬるま湯でのみます。
ジュースやお茶でのまないでください。
- ② くすりをのみ^{わす}忘れても、2回分を一度に
のんではいけません。

ぬりぐすり、はりぐすり、 めぐすり、^{てん び やく}点鼻薬など

がい よう ざい
外用剤

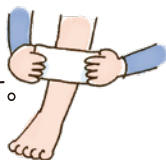
ぬりぐすりの使い方

- ① くすりをぬる前に手を^{あら}洗います。
- ② 指先につけて^{うす}薄くのばしてぬります。



はりぐすりの使い方

- ① はる前に^{はだ}肌をきれいにし、水分をふきとります。
- ② しわがよらないようにしてはります。

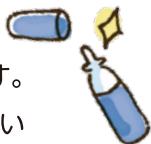


めぐすりの使い方

- ① ^{よう き}容器の先が目やまつ毛にふれないように^{いってき}一滴おとします。
くすりをさしたあと、目をこすらないでください。

^{てん び やく}点鼻薬を使うときに注意すること

- ① 使う前に鼻を^よかんで、鼻のとおりを良くします。
- ② 使ったあとは、^{よう き}容器の先をティッシュでふいて、
キャップをします。



ちゅう しゃ 注射するくすり

ちゅう しゃ ざい
注射剤

・^{ひ ふ きんにく}皮膚や筋肉、あるいは^{けっかん ない}血管内に^{ちよくせつ}直接いれるくすり

