

一般社団法人 くすりの適正使用協議会

報道関係者各位

2020 年 7 月 8 日

新役員体制のお知らせと新中期活動計画の推進

一般社団法人 くすりの適正使用協議会(東京都・中央区、以下協議会)は、6月25日に第5回定時総会において役員改選を行い、6月30日に理事会において理事長・副理事長を選任しました。

新役員は別紙1のとおりです。理事長に俵木登美子が、副理事長に高橋洋一郎がそれぞれ再任されました。役員の任期は2年です。

今回の役員改選においては、協議会活動の透明性・公平性を一層高めることを目的に、製薬企業会員以外の、日本医師会、日本薬剤師会、アカデミア、患者支援団体から理事を初めて招請しました(別紙1)。

この新役員体制により、別紙2の新中期活動計画 MIRAI 20-22 を強力に推進してまいります。MIRAI は、Medicine Information-Reliable, Accurate and Informative の頭文字をとったものです。

一般の方々がスマートフォン等で様々な情報に簡単にアクセスできるようになりましたが、手に入る情報が信頼できるものであるかどうかの判断は容易ではありません。このような環境下において、2018年3月に宣言した6団体共同ステートメント※の内容を実践し、一般の方々に、医薬品に関する信頼できる情報を提供することの重要性がますます高まっています。協議会では、新中期活動計画を定めるにあたり、改めて協議会の VISION と MISSION を以下のとおり明確化し、このもとに、「信頼できる情報を届ける基盤作り」を全体目標として新中期活動計画の活動を行っていきます。

●Vision 誰もが健康な生活を実現するため、信頼できる情報をもとに判断し、行動できる社会を目指す。

●Mission 信頼できる情報を
-作ります
-繋ぎます
-広めます
信頼できる情報の -見分け方を広めます
-作り方を広めます

※共同ステートメント－健康や医療・医薬品に関する情報を正しく理解していただくために－

<https://www.rad-ar.or.jp/information/pdf/nr17-180328.pdf>

【本件に関するお問い合わせ】くすりの適正使用協議会 山崎/安井
Tel:03-3663-8891 Fax:03-3663-8895 Mail:edu@rad-ar.or.jp

(別紙1)

一般社団法人くすりの適正使用協議会 役員（任期：2020年6月～2022年6月）（敬称略）

	理事長	俵木 登美子	一般社団法人くすりの適正使用協議会
	副理事長	高橋 洋一郎	一般社団法人くすりの適正使用協議会
	理事	押田 卓也	アステラス製薬株式会社
	理事	赤名 正臣	エーザイ株式会社
(新)	理事	望月 真弓	慶應義塾大学
(新)	理事	山口 育子	認定NPO法人ささえあい医療人権センターCOML
(新)	理事	田中 裕幸	塩野義製薬株式会社
	理事	小暮 誠二	第一三共株式会社
(新)	理事	小関 敬子	大日本住友製薬株式会社
(新)	理事	村瀬 勝人	武田薬品工業株式会社
	理事	小林 義広	田辺三菱製薬株式会社
	理事	大箸 義章	中外製薬株式会社
(新)	理事	今村 聰	公益社団法人日本医師会
	理事	成田 喜弘	日本新薬株式会社
(新)	理事	田尻 泰典	公益社団法人日本薬剤師会
	理事	嶋崎 寿美代	ノバルティス ファーマ株式会社
	監事	三輪 亮寿	三輪亮寿法律事務所
(新)	監事	塩川 宗二郎	Meiji Seika ファルマ株式会社

(別紙2)

中期活動計画 MIRAI 20-22

全体目標:信頼できる情報を届ける基盤作り

1. ミルシル プロジェクト—信頼できる医薬品情報提供サイトの構築

くすりのしおりサイトは、2019年は月平均1,386万ページビューを記録し、その8割はスマートフォンからのアクセスでした。一般の方々からのアクセスは7割に上り、くすりのしおりの内容をよりわかりやすく、読みやすいものに見直すとともに、このサイトをくすりのしおりに各種の患者さん向け情報を連携させたサイトとして再構築し、信頼できる医薬品関連情報を提供していきます。これに合わせ、当協議会サイト全体も再構築を行います。

※ 当該サイト構築の目的は「医療・医薬品情報を見る、知ることのできる環境づくりであり、ミルシル プロジェクトと命名しました。

2. 教育・一般啓発の基盤構築

医薬品医療機器法に「国民の役割」として、薬を適正に使用することと薬について理解を深めることが明記されていることを踏まえ、「くすり教育」の支援、一般社会に向けた啓発活動に取り組んできました。さらにこの活動を推進していくため、学校教育・一般啓発、それぞれの対象に応じた効果的な情報発信の方法を開拓していきます。昨今、大きな課題となっている「ポリファーマシー」の問題も含め活用できる資材の充実を図ります。

3. 患者・医療関係者連携の基盤構築

患者さんと医療関係者のコミュニケーションの重要性は、常に指摘されるところです。超高齢化社会を迎える中、介護関係者も含めた各医療関係者に応じた効果的な情報発信の方法を開拓し、テーマ別の資材の作成と充実を図ります。また、グローバル化が進む社会に対応し、英語版くすりのしおりのさらなる充実をはじめとして、多言語化が進む環境を意識した情報発信を推進します。さらに、医療・医薬品関連技術の急速な進歩に伴い、先進医療製品への理解を促し適正使用に必要なコミュニケーションが適切に行われるよう、今後発生する新たな課題にも迅速に対応できるような体制を構築します。

4. データベース研究の成果創出に向けた基盤構築

当協議会は創立以来、薬剤疫学の普及とその活用を推進してきました。医薬品の製造販売後調査の一つとして製造販売後データベース調査が位置づけられ、薬剤疫学の実践的な活用が期待されています。各種団体やアカデミアとも連携・協働し、一企業としては難しいリアルワールドデータを活用した研究の成果創出のため、その基盤作りに取り組みます。

以上



VISION及びMISSIONの策定と 新中期活動計画“MIRAI 20-22”始動

～信頼できる情報を届ける基盤作り～

一般社団法人 くすりの適正使用協議会

2020年7月8日

活動紹介

当協議会について

VISION & MISSION

中期活動計画 MIRAI 20-22

当協議会について

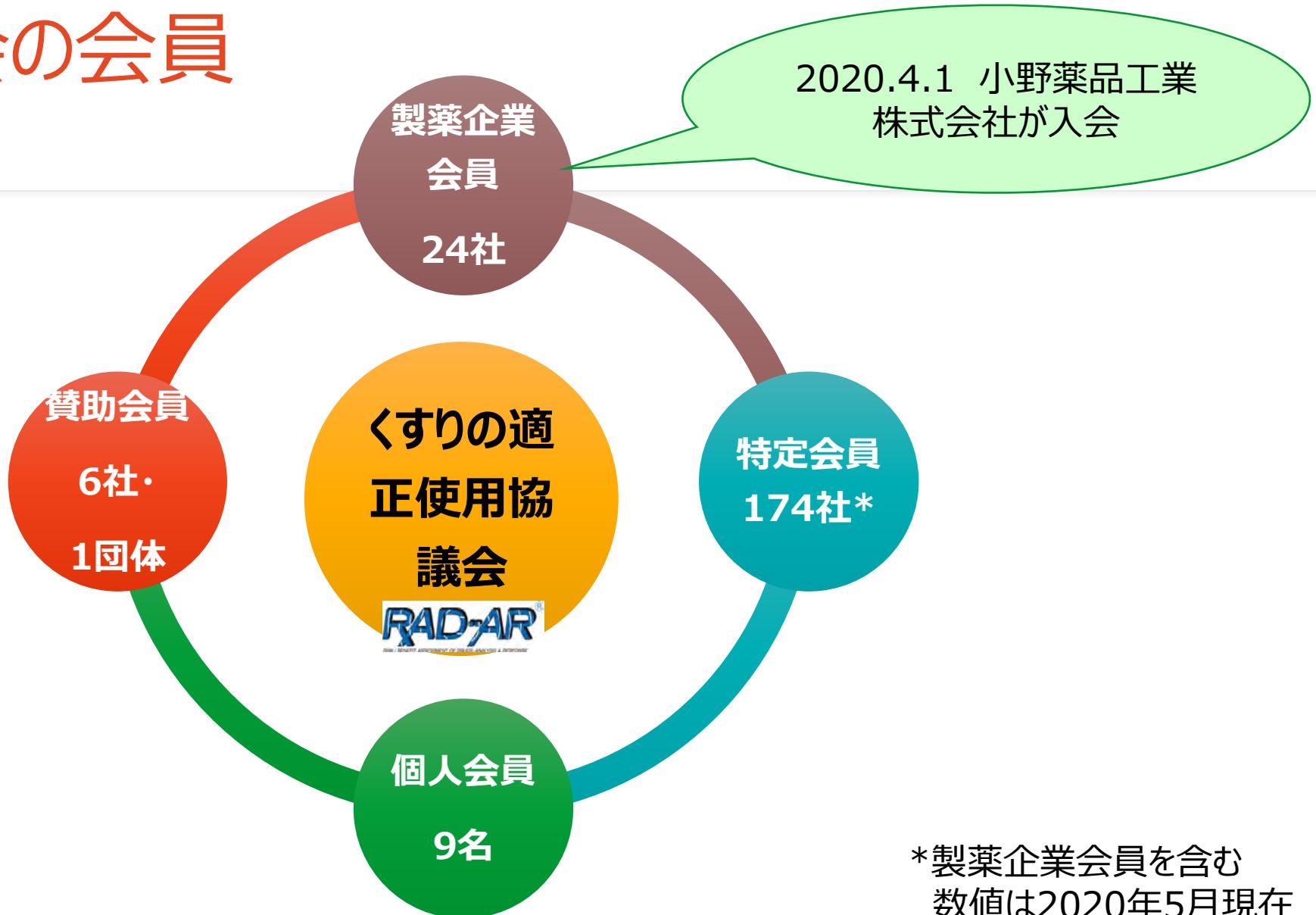
RAD-AR活動の目的



Risk/Benefit Assessment of Drugs-Analysis & Response

医薬品に本来備わっているリスクとベネフィットを
科学的、客観的に評価・検証し、その結果を社会
に提示することで医薬品の適正使用を促し、患者
さんのメリットに寄与すること

当協議会の会員



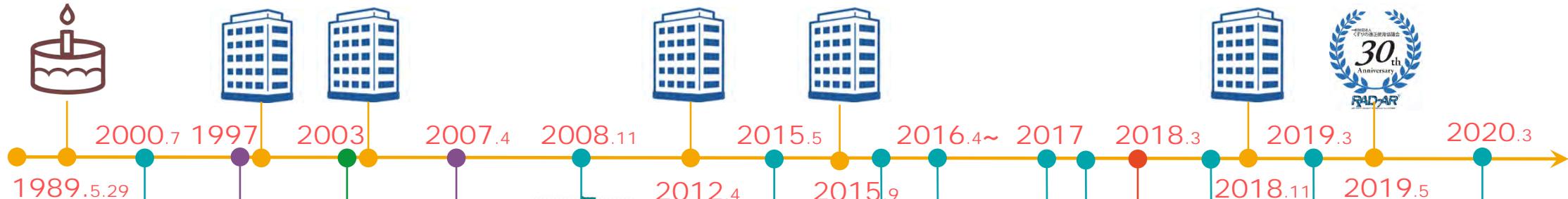
創立から現在まで

参加企業11社
により
日本RAD-AR
協議会創立

理事長に
海老原格
就任
「くすりの適正
使用協議会」
に改称

理事長に
黒川 達夫就任
一般社団法人に
移行

理事長に
俵木登美子就任



各種啓発資材の作成

前中期活動計画2017-2019の取り組み

【実現したい姿】

病気の治療に自分の
意思を反映させる

医薬品を正しく理解し、
適正に使用する

セルフメディケーション
／セルフケアを正しく実
践する

バランスのとれた医薬品
情報（効き目と安全
性）を獲得する



キーコンセプト

医薬品リテラシーの育成と活用

くすりのしおりの
公開

くすり教育の支援
医薬品の知識の
啓発

薬剤疫学の普及
啓発

前 中期活動計画2017-2019の取り組み さまざまな対象への 啓発冊子・PPT資料等を作成・普及



- HPに掲載するほか、Facebook、Instagram等のSNSでの拡散。
- 日本宝くじ協会、日本家族計画協会等の他団体連携による資料の拡散。
- E-learningによる薬剤師への情報提供。

前中期活動計画2017-2019の取り組み

くすり教育のサポート

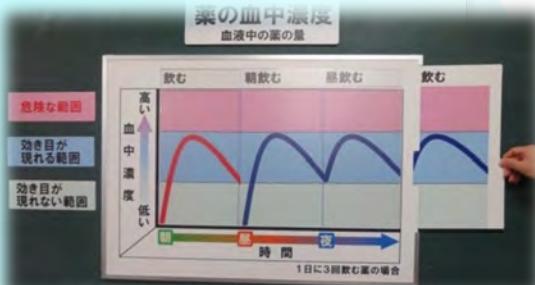
“くすり教育出前研修”や“教材貸出”



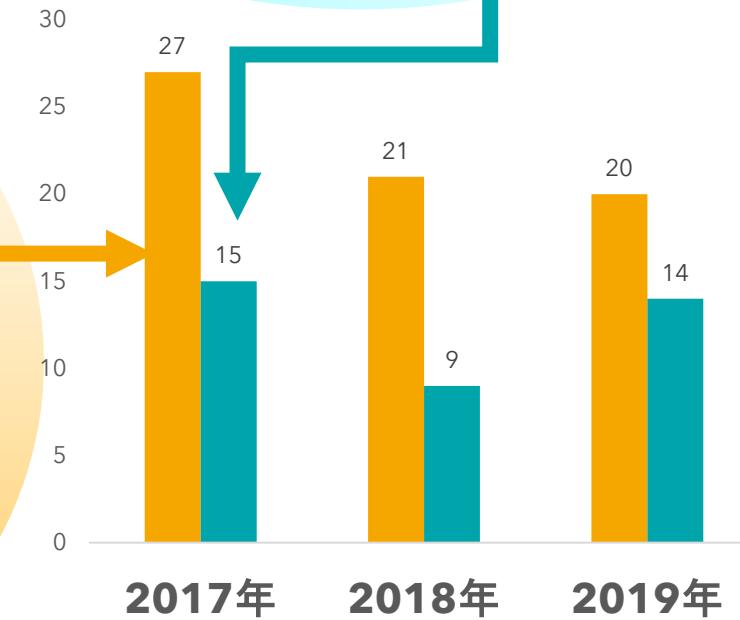
実践参加型出前研修

- ・富山県薬剤師会 (2018/8/26)
- ・調布市薬剤師会 (2018/12/8)
- ・栃木県学校薬剤師会 (2019/5/12)
- ・茨木市薬剤師会 (2019/6/9)
- ・鶴岡地区薬剤師会・学校薬剤師部会 (2019/11/21)
- ・乙訓学校薬剤師会 (2019/11/10)

教材貸出（マグネパネル）



教材貸出 (カプセル模型・錠剤模型)



年度別 教材貸出

前 中期活動計画2017-2019の取り組み

薬剤疫学の セミナーを開催

- 薬剤疫学入門セミナー（毎年7月）
- 製造販売後データベース調査立案の
グループ討議形式セミナー(2018年、2019年)
- レジストリセミナー（2020年2月7日）
- 薬剤疫学を学ぶ会（毎年2月頃）



前 中期活動計画2017-2019の取り組み

他団体との連携強化

2018年3月、6団体で共同ステートメント発信

– 健康や医療・医薬品に関する情報を正しく理解していただくために –

- 私達は、医療・医薬品に関する基礎知識の普及啓発を図ってまいります
- 私達は、医療・医薬品に関する関係者間の共通認識の醸成に取り組みます
- 私達は、専門家の活用をお奨めします



役職等は当時

前 中期活動計画2017-2019の取り組み
共同ステートメントを受け、
一般向けのシンポジウム開催

県民公開講座

日程 10月14日(月・祝) 13:00~15:00

会場 下関市生涯学習プラザ 1F 海のホール
〒750-0025 山口県下関市福江町三丁目1番1号

主催 公益社団法人 日本薬剤師会

第一回 シンポジウム (13:00~14:00)

その情報、信じていいの？～正しい医療情報の見極め方、検索のポイントとは～

【座長】吉田 力久(公益社団法人 日本薬剤師会 常務理事)

【講演】最新！健康・医療情報のグリフ
～検索サイトの仕組みと裏側～

小林 球一(株式会社電通メディカルコミュニケーションズ 代表取締役社長)

医療情報
北澤 京子

“この薬、重複投与にならないか？”
薬剤師がお薬を上手につづくために～

拓越 博一

特別講演 (14:00~15:00)

【座長】内田 豊(一般社団法人 山口県薬剤師会)

【講演】「知っておこう！」～お薬と上手につづくために～

古川 格之(医療安全システムデザイナー/新山口大学大学院 医学研究科 教授 同大学医学部附属病院 薬剤部准教授)

主催 公益社団法人日本薬剤師会／一般社団法人山口県薬剤師会／山口県 共催 一般社団法人くすりの看護技術研究会／日本薬剤師会



2018年10月21日

公開シンポジウム

「知っておきたい「くすり」の話」
医薬品医療機器総合機構と共催

第1回
知っておきたい「くすり」の話
すぐに役立つお得な情報

公開シンポジウム
入場無料 参加可能
定員250名(先着順)

2018年
10月21日(日) 14:00~16:00(開場:13:30)
野村コンフレンスプラザ日本橋
(東京都中央区日本橋室町2-4-3 日本橋室町野村ビル5F)

「くすり」について一緒に考えてみよう！

① クイズで覚えよう！ 今日からできる「くすり」のあれこれ
② 「くすり」で困ったこと・その解決方法

アドバイザー 林 昌洋 (一社)日本病院薬剤師会 副会長／虎の門病院 薬剤部長
望月真弓 鹿児島県立大学薬学生部 教授／鹿児島県立大学病院 薬剤部長

主催 / 一社)くすりの看護技術研究会



2019年10月14日

日本薬剤師会学術大会・県民公開講座

「その情報、信じていいの？
～正しい医療情報の見極め方、検索のポイントとは～」
日本薬剤師会と共に

NEW 前中期活動計画2017-2019の取り組み 日本製薬工業協会との協働活動として ポリファーマシー問題への取組み



冊子の内容

- なぜ、高齢者では薬の数が増えるの？
- なぜ、高齢者では副作用が起こりやすいの？
- 「なにか変だな」「いつもと違う」と感じたら？
- 相談する時は具体的にどうすればいいの？
- 日頃から、注意しておくことは？

- 高齢者の医薬品適正使用、ポリファーマシー問題で、日本製薬工業協会と協働
- 啓発冊子「あなたのくすり いくつ飲んでいますか？」を共同制作、公表（2020/3/24）
- 厚生労働省より、3/24付で冊子の活用について事務連絡発出
- 全国の薬局等での啓発のため、日本薬剤師会、日本病院薬剤師会、日本保険薬局協会、日本チェーンドラッグストア協会に活用依頼

監修：東京大学大学院
医学系研究科老年病学 教授 秋下 雅弘
厚生労働省
制作：一般社団法人 くすりの適正使用協議会
日本製薬工業協会

予告

前 中期活動計画2017-2019の取り組み 英語対応マニュアルの策定 (近日公表予定)



訪日外国人の増加に対応した英語対応マニュアルを策定。
近く公表予定。

This screenshot shows a page from the English version of the manual. It has a light beige background with a white header bar. The header bar contains the number '2' and the text '事前の確認事項' (Pre-consultation). Below the header, there is a section titled '2 -① 基本問診' (Basic Inquiry) with several questions in English. To the right of this section is another section titled '2 -② 症状' (Symptoms) with more questions. At the bottom of the page, there are two columns of symptoms with checkboxes: '痛み (Pain)' and '熱 (Fever)'. The right side of the page shows a blurred view of the rest of the manual, including a table of symptoms and their descriptions.

2 -② 症状		2 -③ 亂視	2 -④ 視覚障害
●どこが具合悪いですか？指で指してください。	Where is your pain/problem? Please point to it.	光がないのに不快な感覚	Seeing flash-like light.
●どんな症状ですか？	What symptoms do you have?	瞳孔の拡大	Pupil dilates (grow large).
●該当する項目に印をつけてください。	Which of the following symptoms do you have? (Please check the applicable boxes on this form.)	色の見分けができない状態	Unable to see color differences.
●痛み	(Pain)	目のかすみ、視力低下	Blurred vision, reduced visual acuity.
<input type="checkbox"/> 頭痛 / headache	<input type="checkbox"/> 胃痛 / stomachache	目のかすみ、視力低下	Blurred vision, reduced visual acuity.
<input type="checkbox"/> 腹痛 / abdominal pain	<input type="checkbox"/> 筋肉痛 / muscle pain	視力低下	Reduced visual acuity.
<input type="checkbox"/> 関節痛 / joint pain	<input type="checkbox"/> 腰痛 / low back pain	ピントが合わず見えにくい	Eyes fail to adjust focus.
<input type="checkbox"/> 歯痛 / toothache	<input type="checkbox"/> 神経痛 / nerve pain	視野の中心見えない部分がある	Defect in the visual field.
<input type="checkbox"/> 眼痛 / eye pain	<input type="checkbox"/> 胸痛 / chest pain	まぶし感	Sensitive to bright light.
<input type="checkbox"/> のどの痛み / sore throat		瞳孔が小さくなる	Pupil shrinks.
●熱	(Fever)	蚊や飛んでるよう見える(飛蚊症)	Floating black spots in visual field, reduced visual acuity.
<input type="checkbox"/> 発熱 / fever		視力が悪くなる	Vision disturbed, unable to see well or complete loss of vision.
●呼吸器	Respiratory system (Lungs) symptoms	目のかすみ、視力低下	Complete loss of vision.
<input type="checkbox"/> 咳 / cough	<input type="checkbox"/> 息切れ / shortness of breath	視力の低下	Blurred vision, reduced visual acuity.
<input type="checkbox"/> 喘息 / asthma	<input type="checkbox"/> 息苦しい / difficulty breathing	両方の瞼が同時に上方向へ動く(複数回目で動かない)→浮眼症	Reduced visual acuity.
		目を使った後の疲労感、頭痛、眼痛、肩こり	Both eyelids move upwards (in attacks that last for few seconds or 1-2 hours).
		瞼孔(ひとみ)が大きくなる	Eyes feel tired after use, pain in the eyes, headache, stiff shoulders.
		瞼孔の対光反射の弱さ	Enlarged pupils. Pupils do not respond to changes in light.



VISION & MISSION

取り巻く環境と協議会の強み

外部環境

- IT環境の急激な進歩
- スマホの普及
- 真偽不明の医療・医薬品情報の氾濫
- 信頼できる情報を求める患者

- くすりのしおりへのアクセス急増
- 174社に上る製薬企業とのネットワーク
- 1社ではできない活動の実績

環境変化に対応した協議会
にしかできない活動を。

- 訪日外国人の増加
- GPSP省令改正による製造販売後DB調査の実装
- 薬剤師業務の「物」から「人」への推進

- 関係団体、アカデミアとの連携実績
- くすり教育分野でのノウハウ提供実績

協議会の強み

VISION

～私たちが実現したい社会～

MISSION

～私たちの使命～

誰もが健康な生活を実現するため、
信頼できる情報をもとに判断し、
行動できる社会を目指す

信頼できる情報を

- 作ります
- 繋ぎます
- 広めます

信頼できる情報の

- 見分け方を広めます
- 作り方を広めます



中期活動計画 MIRAI 20-22

Medicine Information-Reliable, Accurate and Informative

MIRAI 20-22 全体目標

信頼できる情報を届ける基盤づくり

信頼できるサイトの構築

医療・医薬品情報を見る、知る「ミルシルプロジェクト」

教育・一般啓発の基盤構築

患者・医療関係者連携の基盤構築

DB研究成果創出に向けた基盤構築

信頼できる医薬品情報提供サイトの構築

医療・医薬品情報を「見る、知る」サイト構築

「ミルシル プロジェクト」

- 協議会が提供する「くすりのしおり®」は、製薬企業174社が医療用医薬品添付文書をもとに患者・家族に理解しやすくコンパクトにまとめた医薬品情報シート。
- 16,000枚以上の「くすりのしおり®」が提供されており、2019年は月平均アクセス数1,386万ページビューを記録。
- 各種システムにも搭載されて閲覧されており、高いユーザー満足度を達成。
- 高いアクセス数実績を利用して、「くすりのしおり®」を軸とした医薬品関連情報の提供サイトを構築する計画

くすりのしおり

内服剤

2020年07月改訂

薬には効果（ベネフィット）だけでなく副作用（リスク）があります。副作用をなるべく抑え、効果を最大限に引き出すことが大切です。そのため、この薬を使用される患者さんの理解と協力が必要です。

商品名: xxxx 錠 100mg 「レーダー」

主成分: xxxxxxxx (xxxxxx)

剤形: 白色の錠剤、直径 9.3mm、厚さ 3.9mm

シート記載: xxxx 錠 100mg 「レーダー」、鎮痛・抗炎症・解熱剤

この薬の作用と効果について

炎症を引きおこすサンプル生合成を抑え、炎症に伴う腫れや痛みをやわらげ、熱を下げます。
通常、関節リウマチ・変形性関節症ほか手術後や外傷後並びに抜歯後の鎮痛・消炎、急性上気道炎の解熱・鎮痛に用いられます。

次のような方は使う前に必ず担当の医師と薬剤師に伝えてください。

Drug Information Sheet("Kusuri-no-Shiori")

Internal

Revised: 07/2020

The information on this sheet is based on approvals granted by the Japanese regulatory authority. Approval details may vary by country. Medicines have adverse reactions (risks) as well as efficacies (benefits). It is important to minimize adverse reactions and maximize efficacy. To obtain a better therapeutic response, patients should understand their medication and cooperate with the treatment.

Brand name: XXXXXX TABLETS 100mg "RADAR"

Active ingredient: xxxxxxx

Dosage form: white tablet, diameter: 9.3mm, thickness: 3.9mm

Print on wrapping: xxxxxx 100mg, 鎮痛・抗炎症・解熱剤

Effects of this medicine

This medicine suppresses sample synthesis that causes inflammation, and acts to ease swelling/pain induced by inflammation as well as to bring down fever.

It is usually used to treat rheumatoid arthritis and osteoarthritis. It is also used to reduce pain and inflammation after surgery, wounds and tooth removal, as well as to bring down fever or ease pain induced by acute inflammation of upper respiratory tract.

Before using this medicine, be sure to tell your doctor and pharmacist

- If you have previously experienced any allergic reactions (itch, rash, etc.) to any medicines.
- If you have: peptic ulcer, blood disease, liver/kidney/heart disorders, aspirin asthma or its history.
- If you are pregnant or breastfeeding.
- If you are taking any other medicinal products. (Some medicines may interact to enhance or diminish medicinal effects. Beware of over-the-counter medicines and dietary supplements as well as other prescription medicines.)

Dosing schedule (How to take this medicine)

Your dosing schedule prescribed by your doctor is((to be written by a healthcare professional))

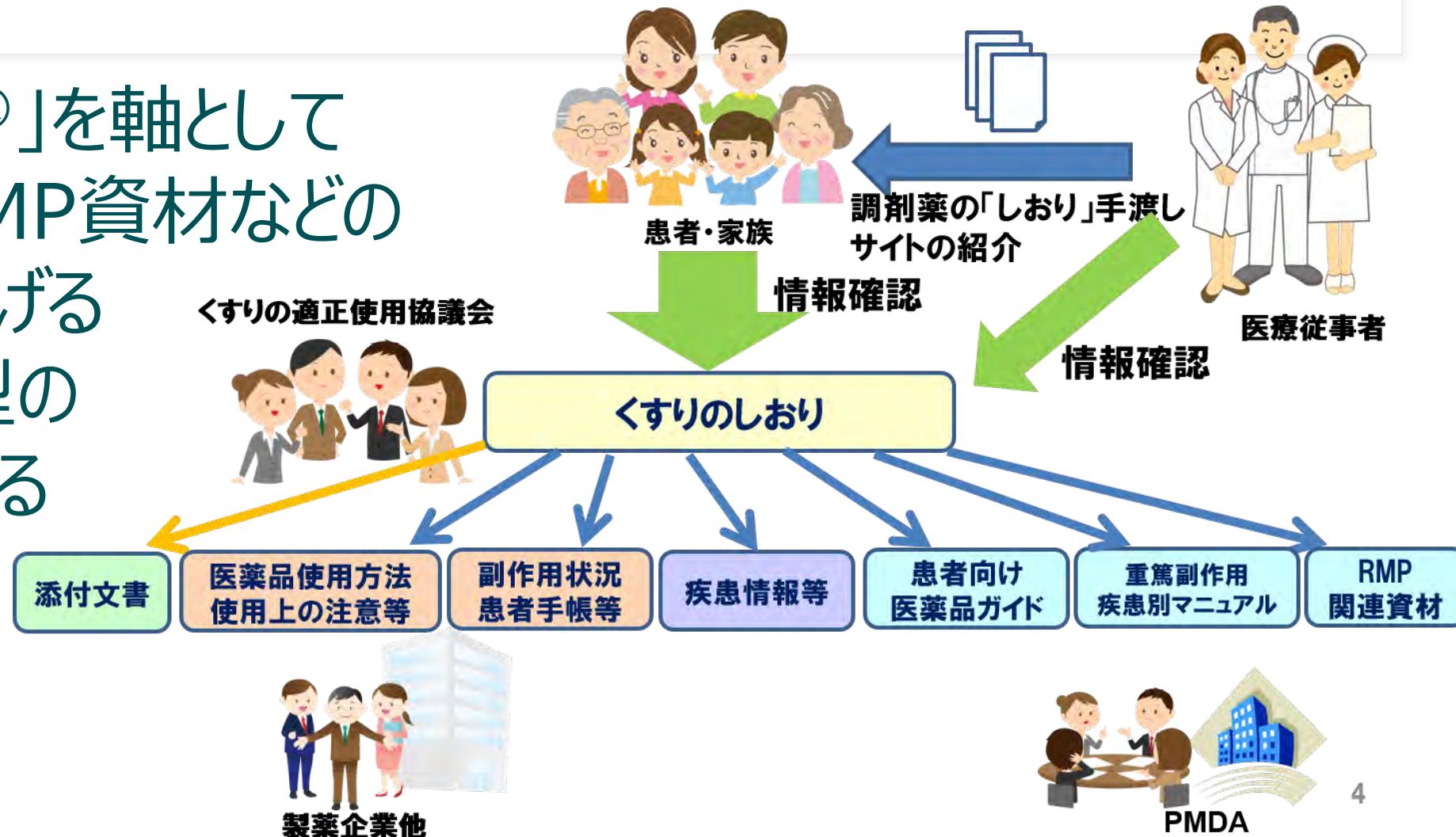
In general, for adults, take 1 tablet (100 mg of xxxxxx) at a time, 3 times a day.

The dose may be adjusted according to your age and symptoms. Avoid taking the medicine on an empty stomach.

医療・医薬品情報を「見る、知る」サイト構築

「ミルシリ プロジェクト」イメージ

「くすりのしおり®」を軸として
疾患情報やRMP資材などの
関連情報を繋げる
プラットホーム型の
サイトを構築する



サイト構築の検討課題

新しよりの 記載内容

- 「患者さん向け」情報としてどうあるべきか

連携情報

- どのような情報と連携すべきか
 - ✓ 製薬企業作成資材
 - ✓ PMDAサイト提供資材
 - ✓ 外部情報サイト

信頼性確保

- 連携情報の審査基準
- 情報更新の在り方

ユーザビリティ

- 直感的で使いやすいサイトづくり

(参考) くすりのしおり®の作成数の年次推移

くすりのしおり®は、
医療用医薬品のうち

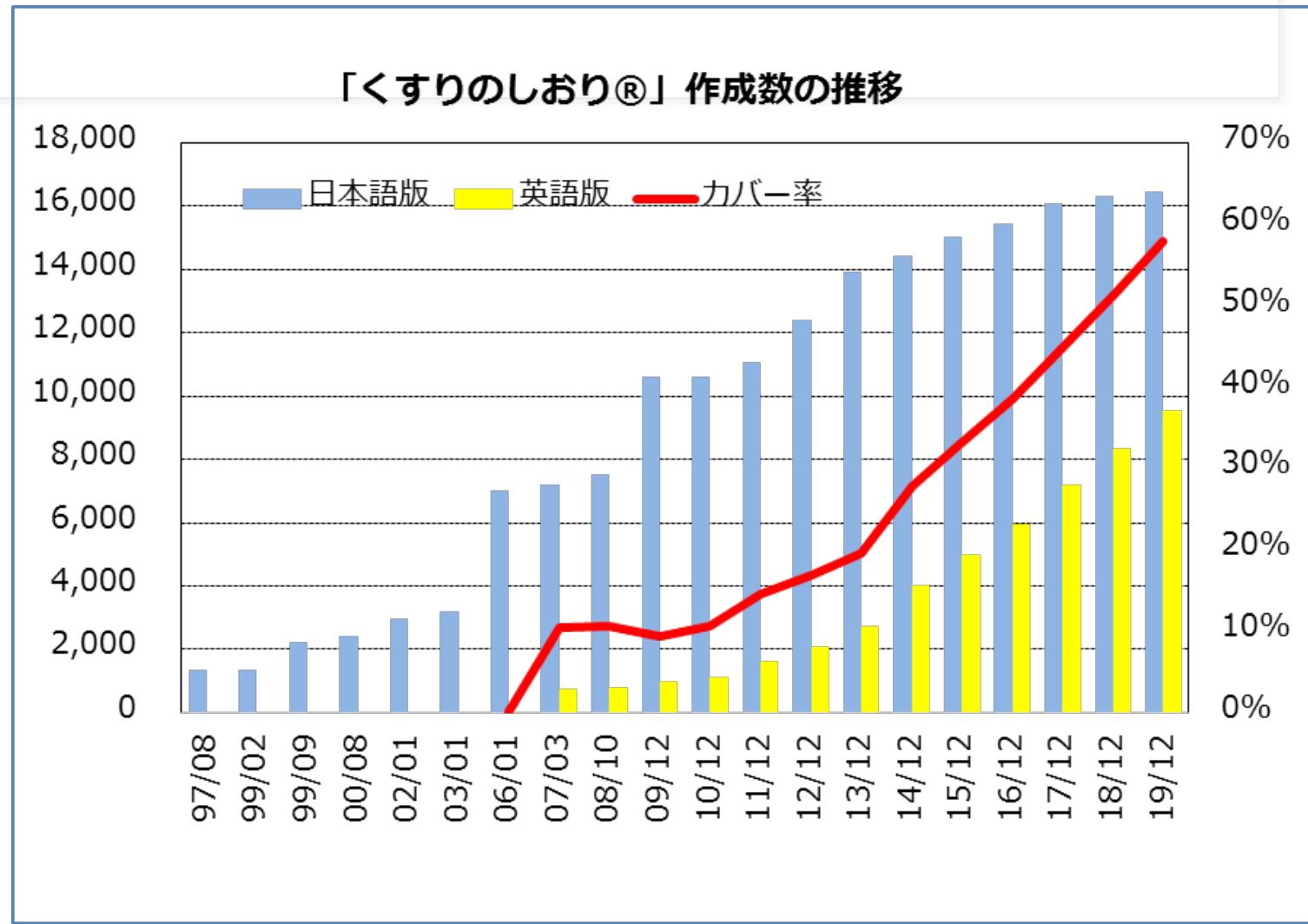
NEW
約 **74%***

日本語版

NEW
16,071 枚

英語版

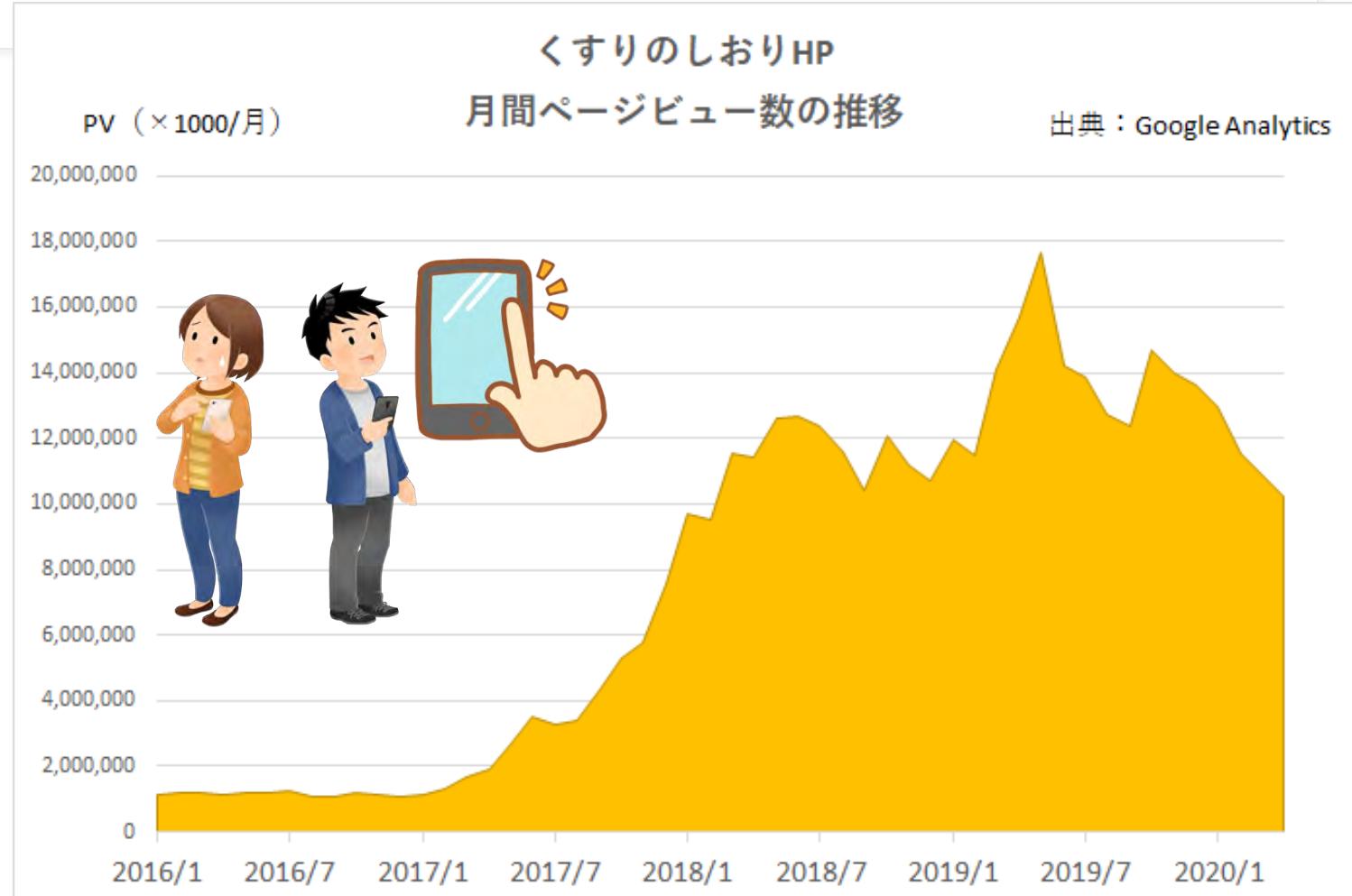
NEW
9,900 枚
を網羅 ※2020.5月末現在



(参考) くすりのしおり®サイトアクセス数の推移

アクセス数は
2019年月平均

1,386万
PV (ページビュー)

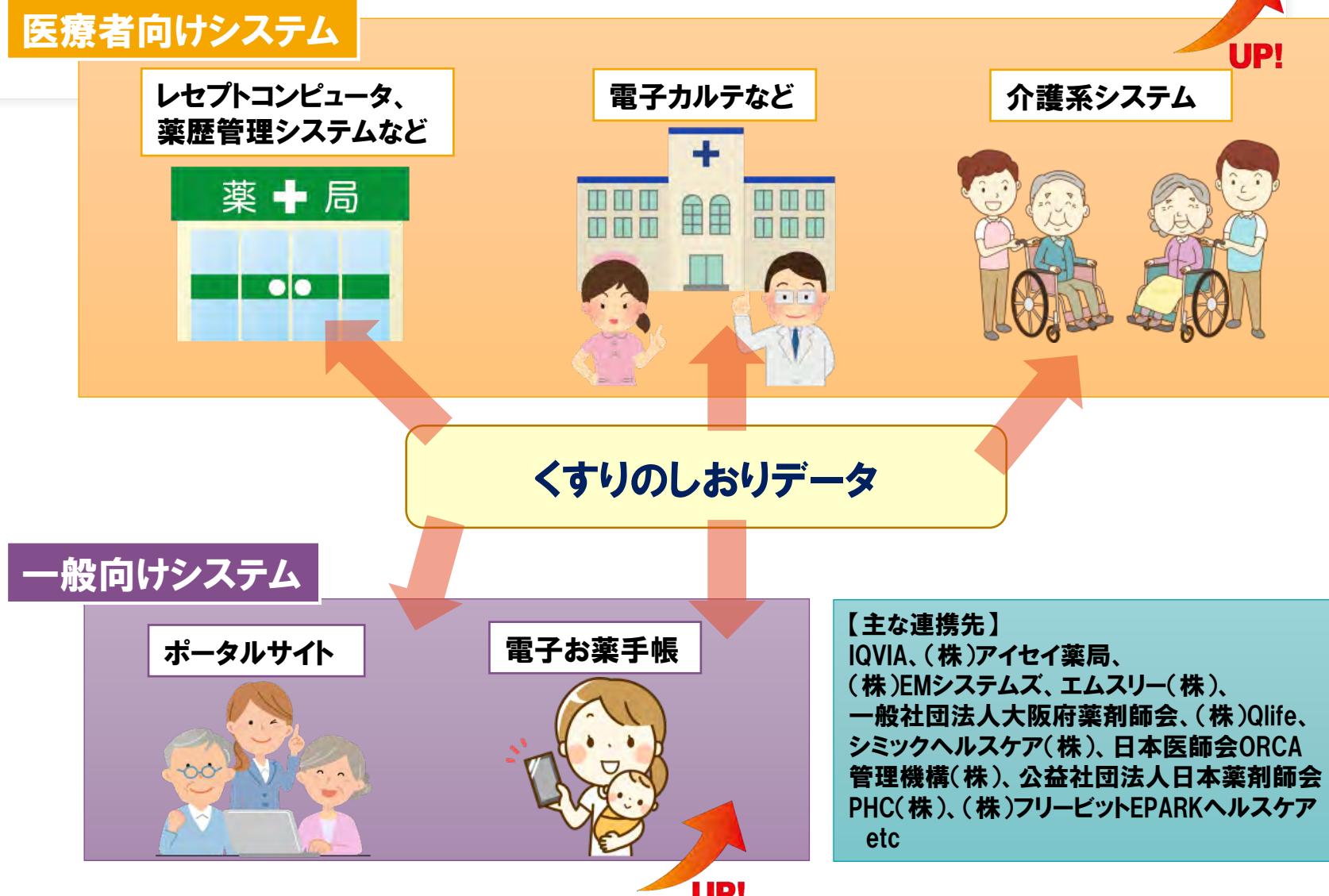


(参考) くすりのしおり®の活用

しおりを活用中の
システムは

45以上

介護、電子お薬手帳シ
ステムへの搭載が目立つ



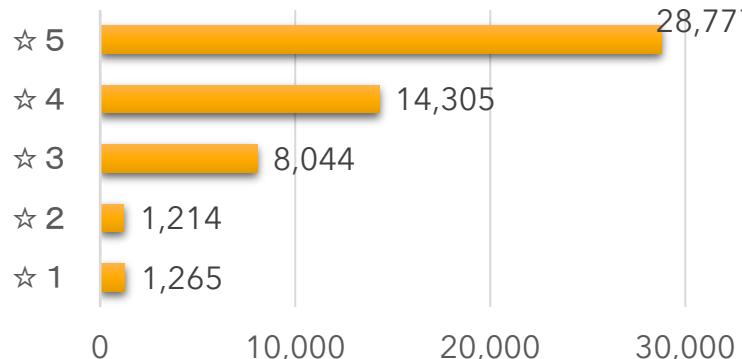
(参考) くすりのしおり®の満足度調査結果（概要）

■ くすりのしおり®サイトにおいて、お役立ち度について5段階の簡易アンケートを実施

ユーザー満足度は
5段階中

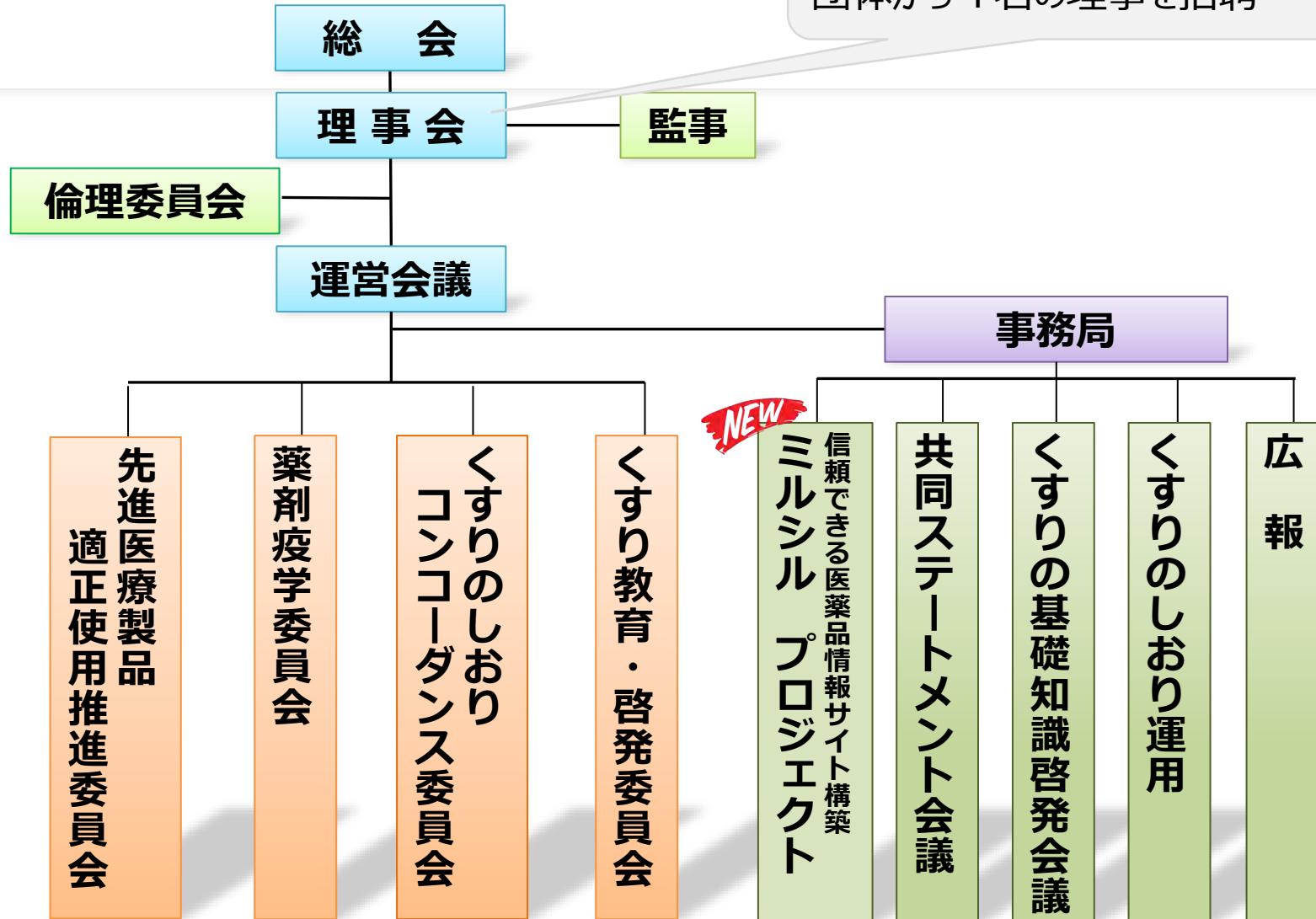
4.3 point

※2019.10.24～2020.4.2調査、
サイト閲覧者53,605名回答



The illustration shows a group of medical staff (a doctor, a nurse, and a pharmacist) standing together, while two patients (a woman and a man) are looking at their smartphones. A speech bubble above them contains five yellow stars, symbolizing a high satisfaction rating. To the right of the illustration is a screenshot of the 'くすりのしおり' website interface. The interface includes a navigation bar with '印刷画面', 'Wordファイル', and '添付文書' buttons. The main content area displays the survey results, including a table with the same data as the chart above, and a section for reporting side effects. Below this is a section for reporting usefulness, which includes a 5-star rating scale and buttons for '送信 (医療従事者)' and '送信 (一般・患者)'. At the bottom of the screen, there are icons for '妊娠・授乳とくすり' and a search bar.

RAD-AR 組織



私たちのMISSIONを 真摯に実現していきます

MISSION

～私たちの使命～

信頼できる情報を

- 作ります
- 繋ぎます
- 広めます
- 見分け方を広めます
- 作り方を広めます

信頼できる情報の