

# 「くすり」は適切に使ってはじめて有効で安全なものになります。

RAD-AR カード 4

## くすりは正しく飲みましょう

### 食前

食事のおよそ30分前に服用



### 食後

食事のおよそ30分後に服用



### 食直後

食後直ちに服用



### 食間

食事のおよそ2時間後に服用



### 時間毎

食事に関係なく一定の間隔で服用



### ねる前

就寝のおよそ30分前に服用

### 頓服

必要に応じて服用  
(痛み止め 熱さまし せき止め 狭心症の発作予防薬 下剤 など)

## いま飲んでいるくすりがあれば 医師・薬剤師に相談しましょう。

複数の病院や診療科にかかると、他で処方されたくすりを重複して飲む場合もできます。

他のくすりとの組み合わせによって、ときには相互作用(飲み合わせ)があらわれ、くすりの効果が強められたり、弱められる場合があります。

新しい病院にかかったときには、町の薬局で買ったくすりも含めていま自分が飲んでいるくすりのすべてを医師や薬剤師に伝えましょう。

そのくすりを見せることができれば、なお結構です。



くすりはあなたの症状に合わせて処方されています。自分の考えで勝手にくすりを飲むのを止めたり、別のくすりを飲んだりすると回復が遅れたり思わぬ副作用が出ることもあります。

必ず医師や薬剤師に相談してください。

## 「なにか変だな」と感じたら..

くすりには、まれに予想外の反応が起きることがあります。なにか変だなと思ったらすぐかかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。

しっしん かゆみ



動悸



ねむけ



医療の専門家の指示のもとでくすりを正しく使用して、一日も早く元の健康をとりもどして元気になるてください。どうぞお大事に！

## RAD-AR(レーダー)って、な～に?

日本RAD-AR( Risk/benefit Assessment of Drugs Analysis and Responseの略称)協議会とは、日本の主要製薬会社32社で結成された団体です。

この協議会の活動は、くすりが本来もっているベネフィット(効きめや、経済的な効果)とリスク(副作用など)について、科学的に分析して、評価を行い、その結果をもとにくすりが正しく使われ患者さんのお役に立つことを目的としています。

このカードは、くすりが正しく使われ治療の効果が上がることを願って作成したものです。

## RAD-AR活動をささえる加盟社

アップジョン	田辺製薬	日本ルセル
ファーマシューティカルズ	第一製薬	日本ロシユ
エーザイ	大日本製薬	バイエル薬品
大塚製薬	中外製薬	萬有製薬
小野薬品工業	日本シエーリング	ファイザー製薬
キッセイ薬品工業	日本新薬	藤沢薬品工業
協和発酵工業	日本チバガイギー	ヘキストジャパン
三共	日本ヘキスト・	ミドリ十字
サンド薬品	マリオン・ルセル	明治製菓
塩野義製薬	日本ベーリンガー	山之内製薬
住友製薬	インゲルハイム	吉富製薬
大正製薬	日本モンサント	

発行：日本RAD-AR協議会

東京都港区虎の門1-4-3 鳳ビル6 F 虎の門内藤事務所内

このカードについてご意見などがありましたらお寄せください。

RAD-AR活動についての問合せ先：(株)ファーマインターナショナル

Tel.( 03 )5992-6793 Fax.( 03 )5992-6261

提供：エーザイ株式会社

エーザイは日本RAD-AR協議会の加盟社としてRAD-AR活動を支援しています。

CODE DI-M-006  
1996年4月作成