

**薬と健康の週間 10/17-10/23 にあわせ**  
**小冊子「妊娠・授乳とくすり」を公開、無料提供キャンペーン開始**  
 ~妊娠・授乳期間中の女性、3人に2人が自己判断で薬を我慢した経験あり~

一般社団法人 くすりの適正使用協議会（東京都・中央区、理事長：黒川 達夫）は、17日より始まった「薬と健康の週間」にあわせ、小冊子「妊娠・授乳とくすり」を本日ホームページ上で公開しました。同時に、小冊子（印刷版）の無料提供キャンペーンを開始しました。

<b>PDF版</b>	閲覧・ダウンロード： <a href="http://www.rad-ar.or.jp/material/pdf/K_19.pdf">http://www.rad-ar.or.jp/material/pdf/K_19.pdf</a>
<b>小冊子 (印刷版)</b>	1団体（施設）あたり、 1回に限り300部まで無料提供（送料は申込者負担） 問い合わせ・申込：くすりの適正使用協議会 小冊子係 電話 03-3663-8891 FAX03-3663-8895 MAIL:info@rad-ar.or.jp ※無料提供期間は半年程度。その後は実費での提供を予定。 ※キャンペーンは在庫がなくなりしだい終了します



妊娠中や授乳中の薬の服用については、妊産婦さんが一度は気にするテーマであり、関連のウェブサイトには多くの不安や疑問が寄せられています。

そこで本年9月、これから妊娠を希望する方や5年以内に出産・授乳した経験のある女性300名を対象に「妊娠・授乳と薬に関する調査」（インターネット調査）を行ったところ、「3人に1人が妊娠に気が付かず薬を飲んで不安になったことがある」、「3人に2人が自己判断で薬を我慢した経験がある」など、妊娠・授乳中の薬の服用に対して強い不安を抱えていることが分かりました（全調査結果は裏面に記載のURLを参照）。

事前に、薬の服用を避けるべき時期やかぜなどによる一時的な薬の使用、母乳には殆ど薬が含まれないなど、正しい知識を持つことで不安が緩和され、安心して妊娠や授乳に備えられるようになります。

この小冊子には、これから妊娠を希望する方や妊娠・授乳中の女性、パートナーの男性のみなさまに、是非とも広く知って頂きたい知識をわかりやすく纏めました。

PDF版はもちろん、小冊子をご希望の方は是非このキャンペーンをご利用ください。

## 【小冊子「妊娠・授乳とくすり」概要】

### 監修

佐藤孝道先生（武久レディースクリニック） 酒見智子先生（聖路加国際病院 女性総合診療部）

### 内容

#### Chapter1：妊娠の基本

1. 妊娠の成立と経過
2. 妊娠時期の数え方

#### Chapter2：妊娠とくすり

1. これから妊娠を望む方とくすり
2. 妊娠中のくすり
3. 妊娠の時期とくすりの影響
  - ・「妊娠とくすり」Q&A
  - ・病気をもっている方の妊娠とくすり
  - ・妊娠中の一時的なくすり

#### Chapter3：授乳とくすり

1. 授乳中のくすりの提供
2. 授乳中のくすりの服用

- ・「妊娠と食品・嗜好品」Q&A
- ・「妊娠・授乳とくすり」相談窓口

### 形態

A5版 19ページ

### 発行年月

2016年9月

## 【妊娠・授乳と薬に関する調査】

### 調査目的

妊娠中・授乳期間中の薬の服用に関する知識の有無、薬に対する意識や不安を抱える場面などについて、現状を明らかにする。

### 調査手法

インターネット調査（ネオマーケティング）

### 調査期間

2016年9月8日（木）～2016年9月10日（土）

### 調査対象者

下記いずれかの条件を満たす20-45歳の女性 計300名  
①現在第一子の妊娠を希望している（150名）②直近5年以内に出産と授乳の経験がある（150名）

### 調査対象地域

全国

## 【本ニュースリリース、及び全調査結果（PDF）】

当協議会ホームページをご参照ください。

<http://www.rad-ar.or.jp/information/pdf/nr16-161018.pdf>

## ■一般社団法人 くすりの適正使用協議会とは

一般社団法人 くすりの適正使用協議会は、くすりのリスクとベネフィットを検証し、社会に提示することで患者さんのメリットに寄与することを目的に、1989年に当時の研究開発指向型製薬企業11社によって設立されました。創設当初より、医薬品の本質を評価する学問「薬剤疫学」の普及、医薬品適正使用情報「くすりのしおり®」の提供など、医薬品の本質の理解促進と正しい使い方の啓発活動を行ってまいりました。

2012年度からは「医薬品リテラシーの育成と活用」をキーコンセプトに活動を行っています。

<http://www.rad-ar.or.jp>

### 【製薬企業会員】

旭化成ファーマ(株) アステラス製薬(株) アストラゼネカ(株) アヅヴィ(同) エーザイ(株) 大塚製薬(株) キッセイ薬品工業(株) 協和発酵キリン(株) 興和(株) 塩野義製薬(株) サノフィ(株) 第一三共(株) 大正製薬(株) 大日本住友製薬(株) 武田薬品工業(株) 田辺三菱製薬(株) 中外製薬(株) 東和薬品(株) 日本新薬(株) ノバルティス ファーマ(株) ノボ ノルディスク ファーマ(株) マルホ(株) Meiji Seika ファルマ(株)（23社、五十音順）

【賛助会員】 シミック株式会社 株式会社ズー（2社）

【個人会員】（5名）

以上

【本件に関するお問い合わせ】 くすりの適正使用協議会 山崎/安井

Tel:03-3663-8891 Fax:03-3663-8895 Mail:info@rad-ar.or.jp

# 妊娠・授乳と薬に関する調査結果

---

一般社団法人 くすりの適正使用協議会



1



## 調査概要

### 【妊娠・授乳と薬に関する調査】

- **調査目的**  
妊娠中・授乳期間中の薬の服用に関する知識の有無、薬に対する意識や不安を抱える場面などについて、現状を明らかにする。
- **調査手法**  
インターネット調査（ネオマーケティング）
- **調査期間**  
2016年9月8日(木)～2016年9月10日(土)
- **調査対象者**  
下記いずれかの条件を満たす20-45歳の女性 計300名
  - ①現在第一子の妊娠を希望している（150名）
  - ②直近5年以内に出産と授乳の経験がある（150名）
- **調査対象地域**  
全国

2



# 1

## 妊娠・授乳と薬に関する知識

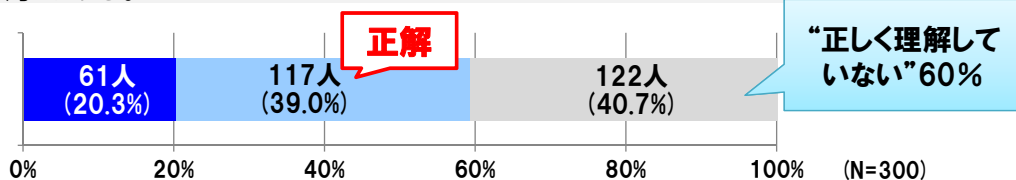
3

### 「妊娠中・授乳中の薬は赤ちゃんに悪影響」が常識?!

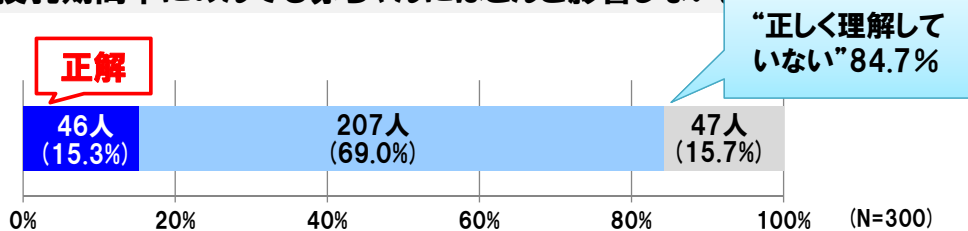
Q. 薬に関する記載について、あなたは正しいと思いますか、それとも間違っていると思いますか。

■ 正しいと思う ■ 間違っていると思う ■ 分からない

① 妊娠中に母親が薬をのんだ場合、赤ちゃんがもっとも薬の影響を受けるのは妊娠5～7ヶ月である。



② 多くの薬は授乳期間中にのんでも赤ちゃんにほとんど影響しない



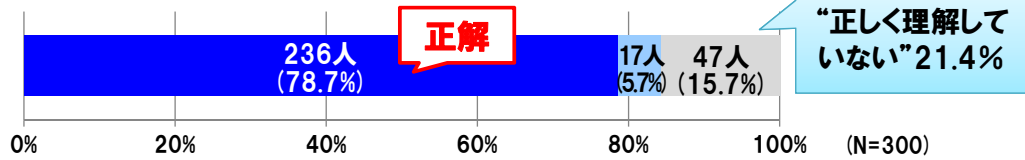
4

# 妊娠前の「葉酸の重要性」、知ってた？！

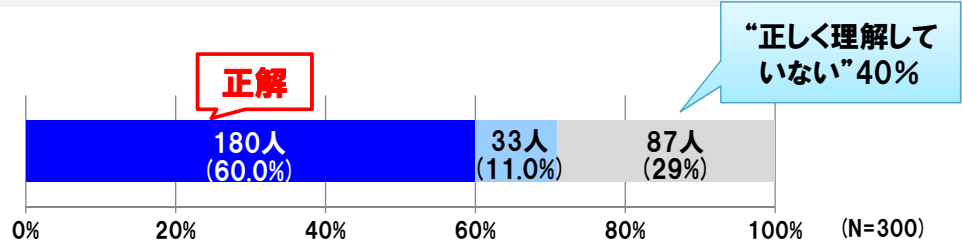
Q. 薬に関する記載について、あなたは正しいと思いますか、それとも間違っていると思いますか。

■ 正しいと思う    ■ 間違っていると思う    ■ 分からない

③ 葉酸は、赤ちゃんが健康に育つために大切なので、妊娠前からのんでおいた方が良い。



④ 風疹ワクチンは、妊娠している可能性があったり、妊娠している場合は接種できない。

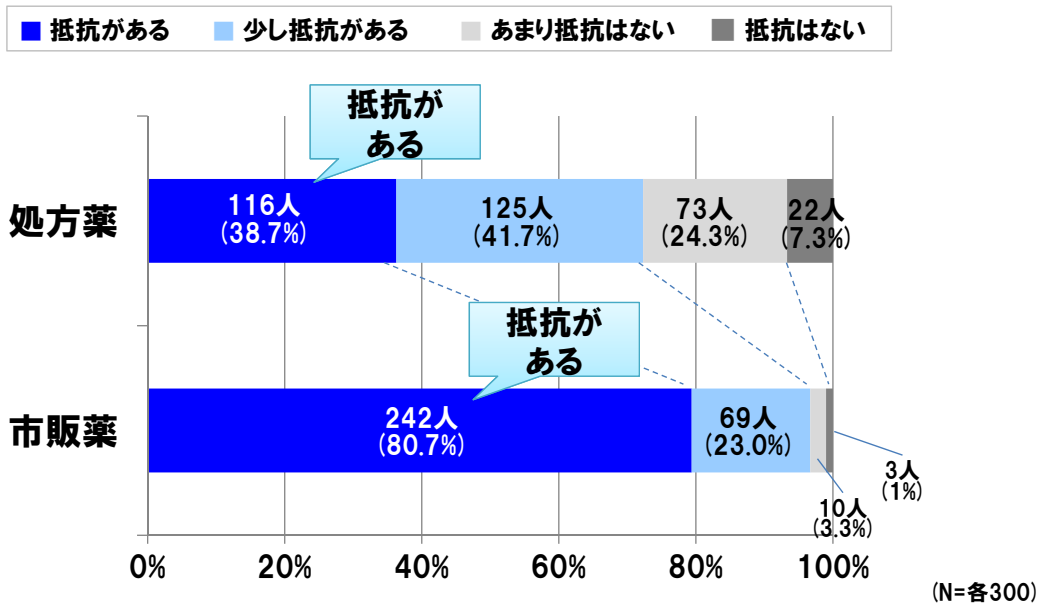


## 2

# 妊娠・授乳と薬に関する不安

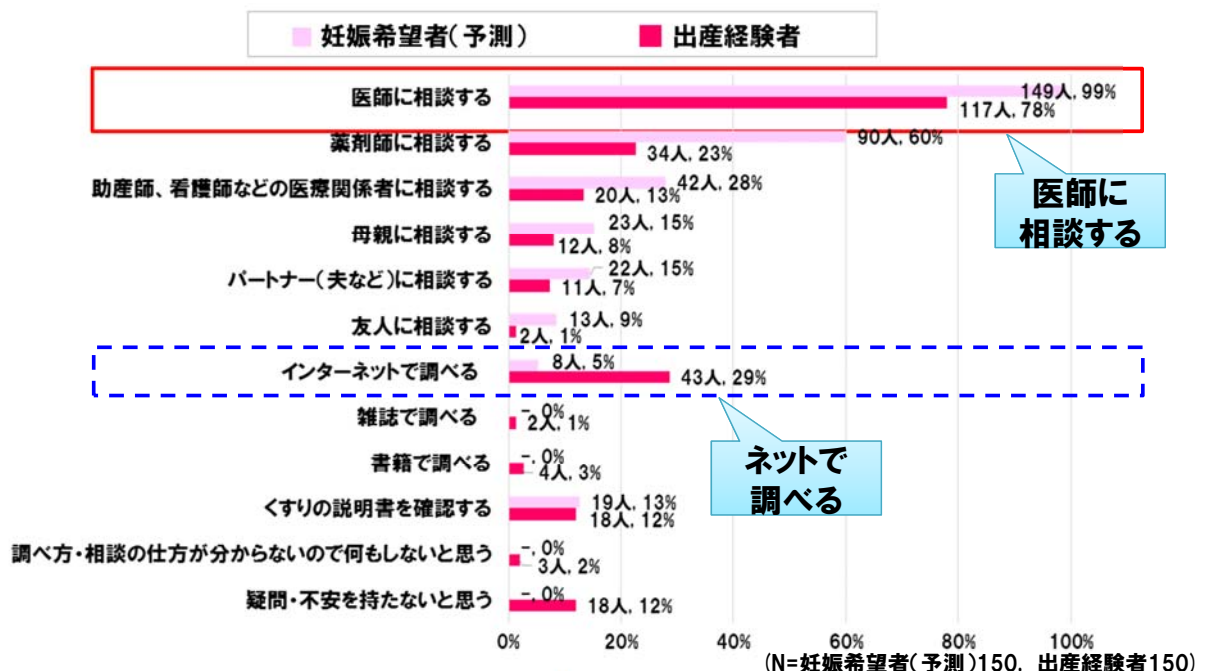
# 市販薬に抵抗がある人は処方薬の2倍以上

Q: 妊娠・授乳期間中、薬をのむことに抵抗がありますか。あなたのお考えに最も当てはまるものをお答えください。  
 ※処方薬と市販薬でそれぞれお答えください。※妊娠・授乳の経験がない方も、自分が妊娠・授乳すると仮定してお答えください。



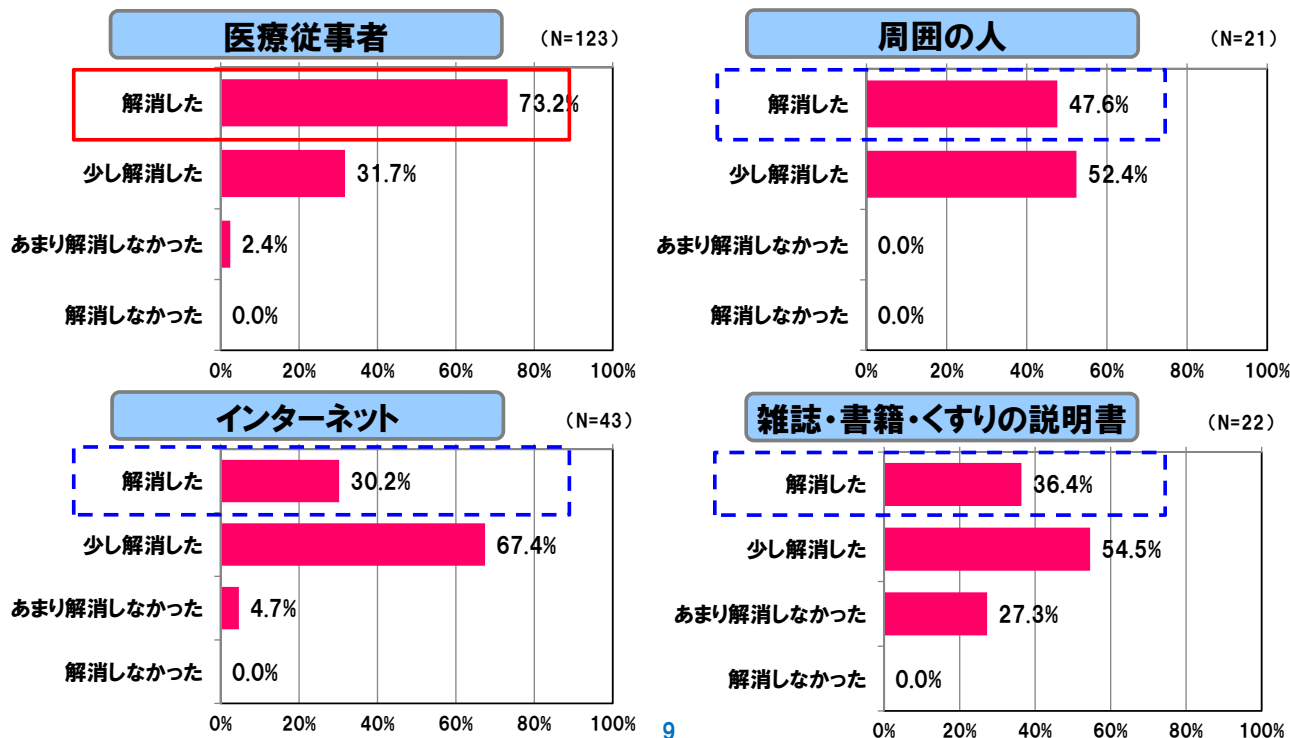
# 疑問・不安の解消、現実にはネット利用が多い

Q: 妊娠・授乳期間中の服用に関する疑問・不安について、解消するためにどのような行動をしましたか(どのように解決しようと思えますか)。※回答は5つまで



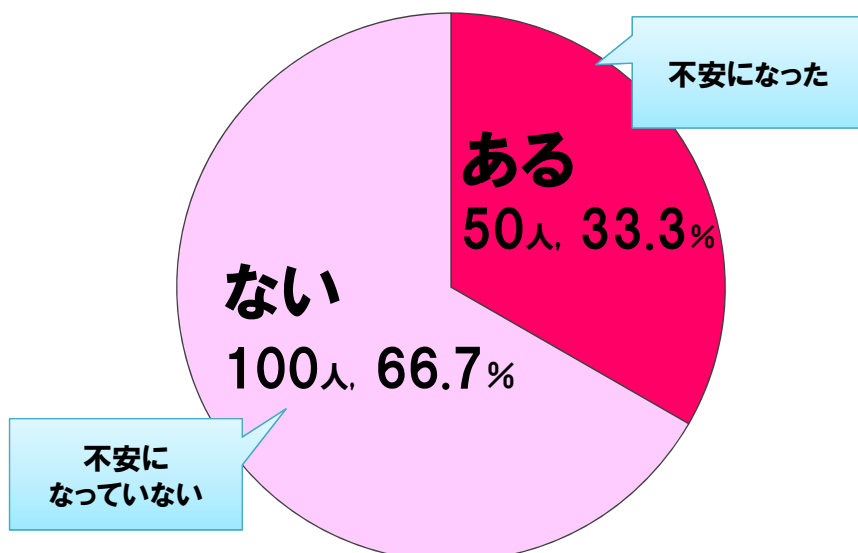
# 疑問・不安の解消は、やっぱり医療従事者がダントツ

Q. 以下の方や情報源から得た情報で、妊娠・授乳期間中の薬の服用に関する疑問・不安は解消しましたか。



# 3人に1人が妊娠に気付かず薬をのんで不安に

Q. あなたは自分が妊娠していることに気付かずに薬を飲んで、不安になったことがありますか。



(N=出産経験者150)

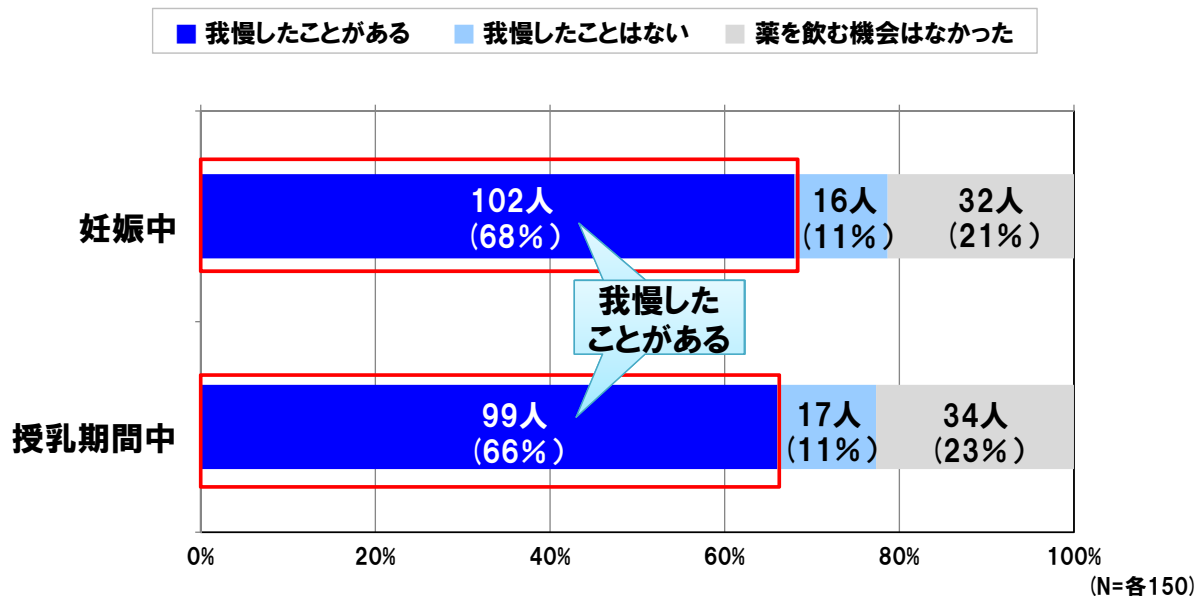
# 3

## 妊娠・授乳中の薬の我慢

11

### 3人に2人が自己判断で薬を我慢した経験アリ

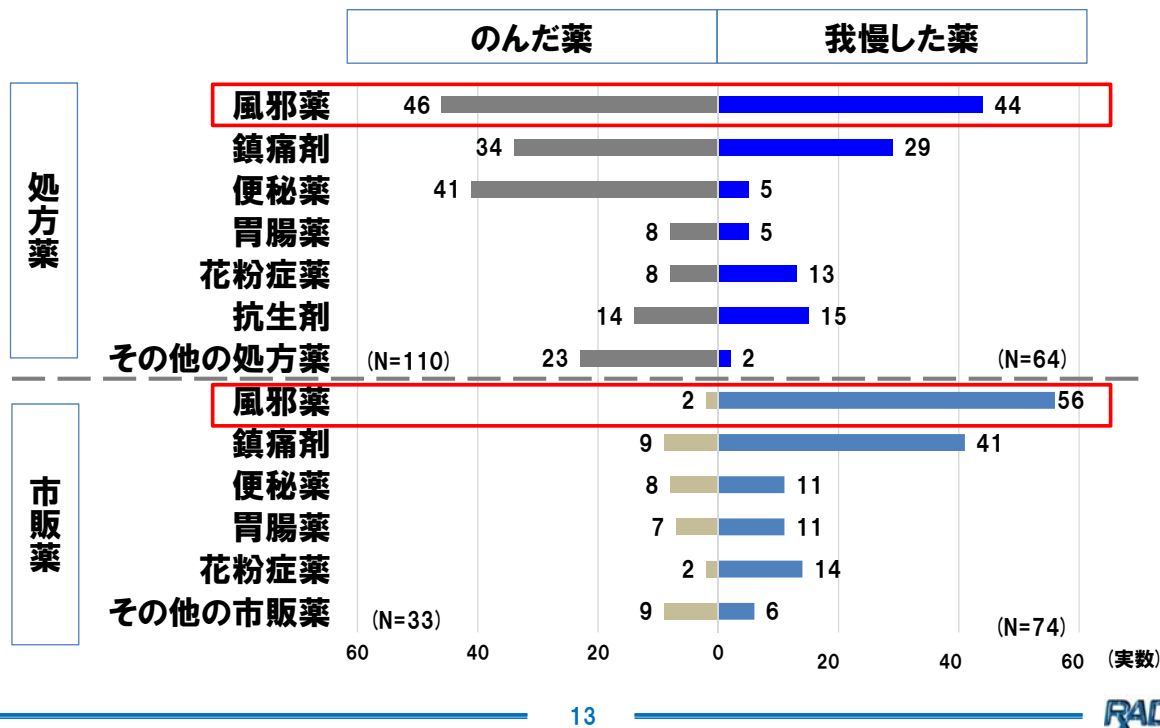
Q. あなたは妊娠・授乳期間中、自己判断で薬をのむことを我慢したことはありますか。





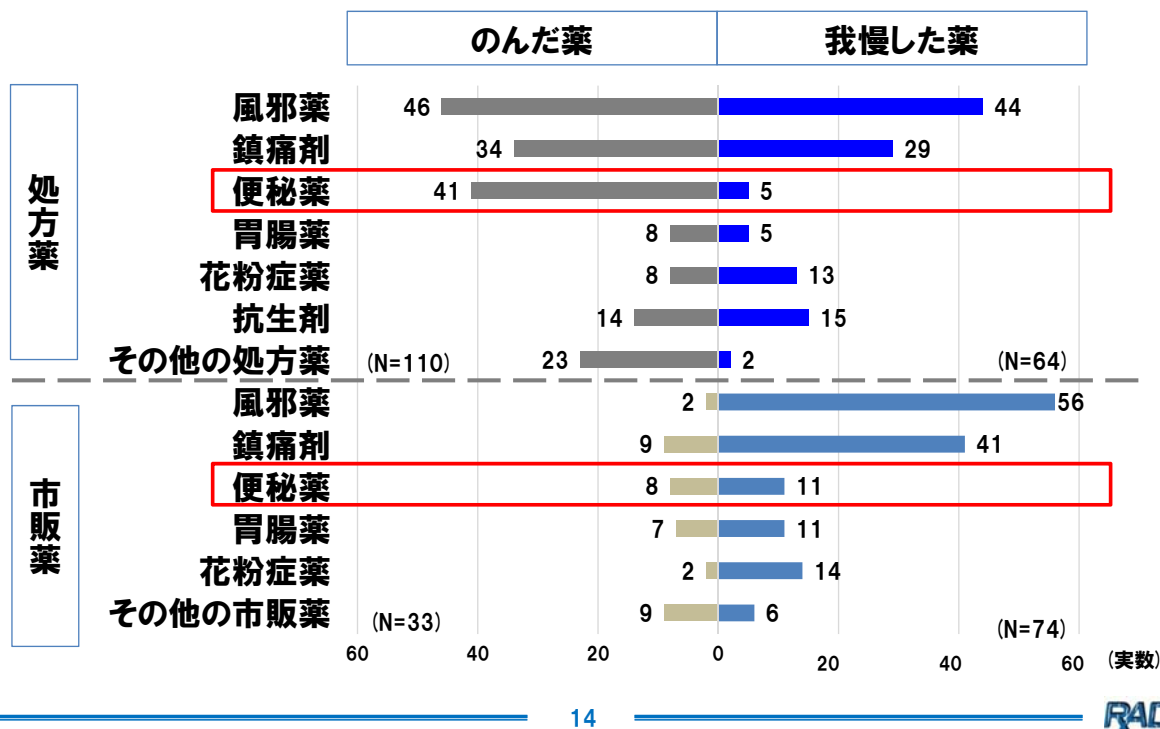
## 妊娠中・授乳中は市販薬を我慢する傾向に

Q. あなたが妊娠・授乳期間中、我慢した薬と我慢しないでのんだ薬の種類をお答えください。(複数回答)



## 妊娠中・授乳中は市販薬を我慢する傾向に

Q. あなたが妊娠・授乳期間中、我慢した薬と我慢しないでのんだ薬の種類をお答えください。(複数回答)

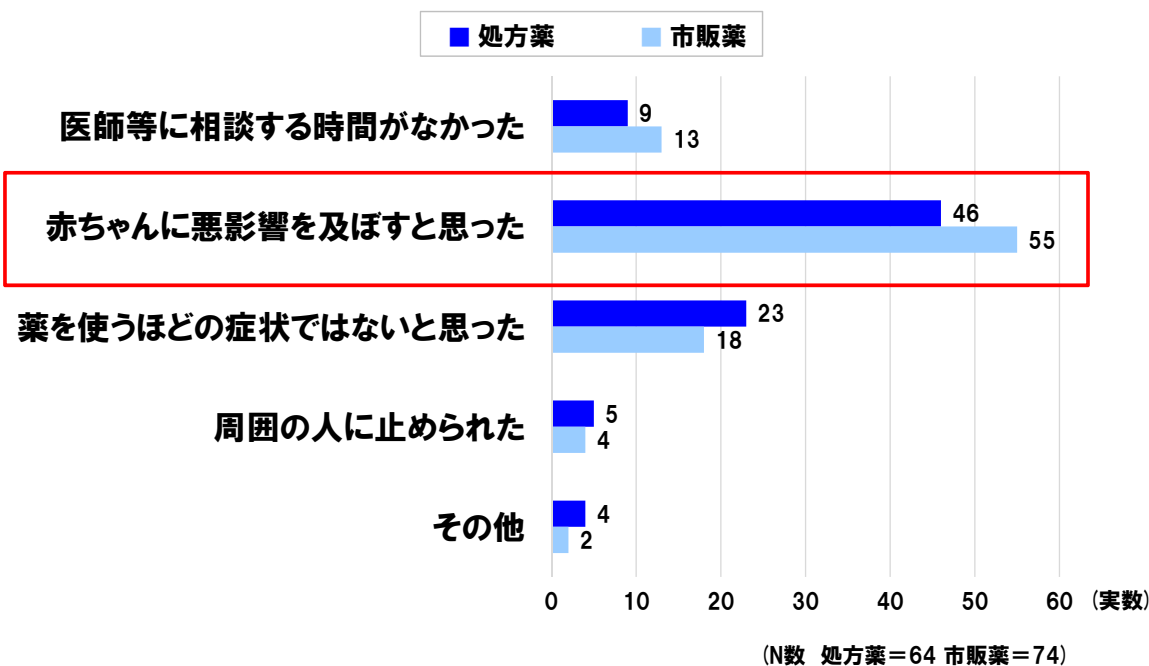


## 我慢した理由

～妊娠中・授乳中～

# 我慢の理由は「赤ちゃんへの悪影響」が最多

Q. 妊娠・授乳期間中に以下の薬をのむのを我慢した理由をお答えください。(複数回答)



15

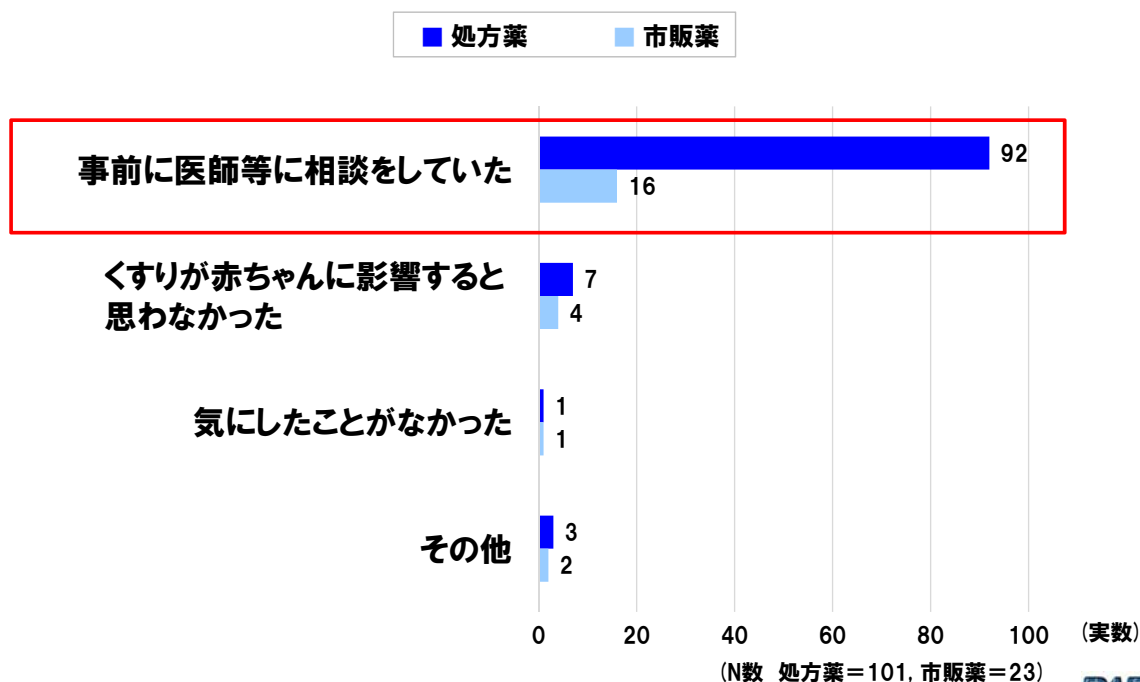
RAD-AR

## 薬を飲んだ理由

～妊娠中～

# 市販薬でも医師等に事前相談する賢いプレママも！

Q. 妊娠中に以下の薬を我慢しないでのんだ理由をお答えください。(複数回答)

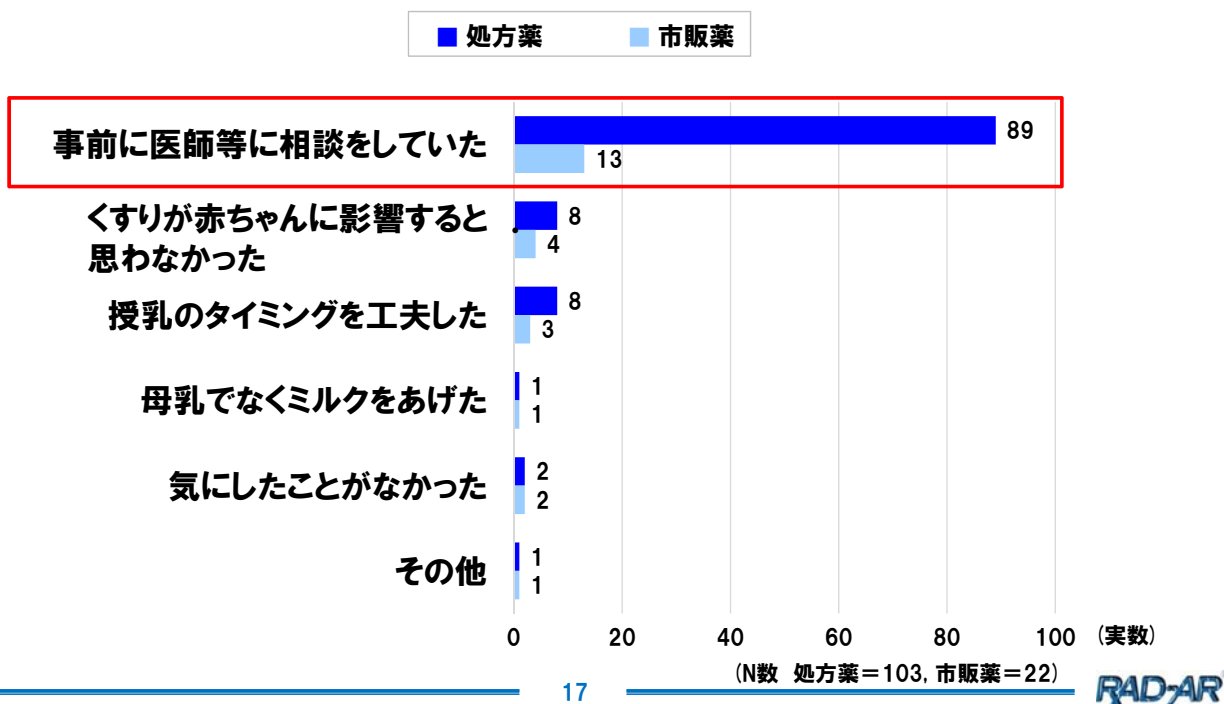


16

RAD-AR

## 市販薬でも医師等に事前相談する賢いママも！

Q. 授乳期間中に以下の薬を我慢しないでのんだ理由をお答えください。(複数回答)



## 便秘や花粉症が長引いた人も！(&gt;\_&lt;;)

Q. 妊娠・授乳期間中に以下の薬をのむのを我慢した結果、あなたの症状はどうなりましたか。

